

№ 1 | Январь 2012

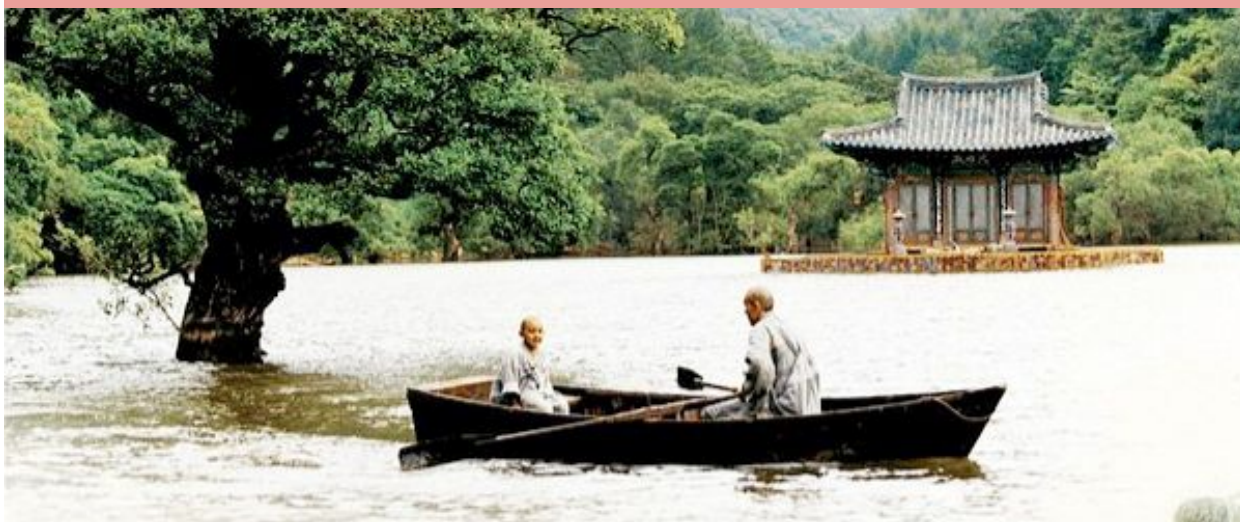


Vedica

ru

Ведические знания
для всех

Культурно-образовательный онлайн-журнал сайта vedica.ru



астрология психология дети йога веды кулинария эко аюрведа

Главные темы номера:

- Янтры для избавления от трудностей
- Яги и их виды
- Идеологические структуры мышления
- Психология: возврат к прошлым привычкам и регрессия
- Борьба со стрессом с помощью пранаямы и почему сложно делать йогу
- Философские притчи и сказки
- Вегетарианская рыба и кедровое молоко
- Рудракша, ее мистические и целебные свойства

Если вы хотите изучать ведическую астрологию профессионально (дистанционно по skype), добро пожаловать в нашу астрологическую школу!

Если вы хотите получить консультацию по астрологии, психологии, васту, йоге или аюрведе, пишите или звоните:

веб-сайт: vedica.ru | скайп: vedica.ru | почта: vedica.ru@gmail.com | телефон: +7 920 207 57 10

Вы можете поддержать ежемесячный выпуск этого бесплатного онлайн-журнала через Яндекс-деньги. Номер нашего кошелька: 41001506060986

Содержание номера:

Ведическая астрология

Планеты и их значения
Стихии в ведической астрологии
Значение каждого из 12 домов
27 накшатр - "лунных стоянок" в ведической астрологии
Краткое описание 27-ми накшатр
Связь между аюрведой и ведической астрологией
Шакуна шастра - ведическая наука о приметах
Алкапата или искусство предсказания природных явлений
Молеософия - "гадание" по родинкам
Что такое ягья?
Ягьи и их основные разновидности
Амулеты, как разновидность янтр
Как рисовать янтры?

Китайская астрология

Социальная структура
Структура судьбы
Идеологическая структура мышления мужчин
Идеологическая структура мышления женщин

Психология

Внутренний рост через принятие
Регрессия (возврат к прошлым привычкам)

Йога

Отвлечения и помехи в йоге
Снимаем стресс - бхрамри пранаяма
Волшебно и просто - уджайи пранаяма

Веды: философские сказки

Увидеть море
Нагарджуна и вор

Кулинария

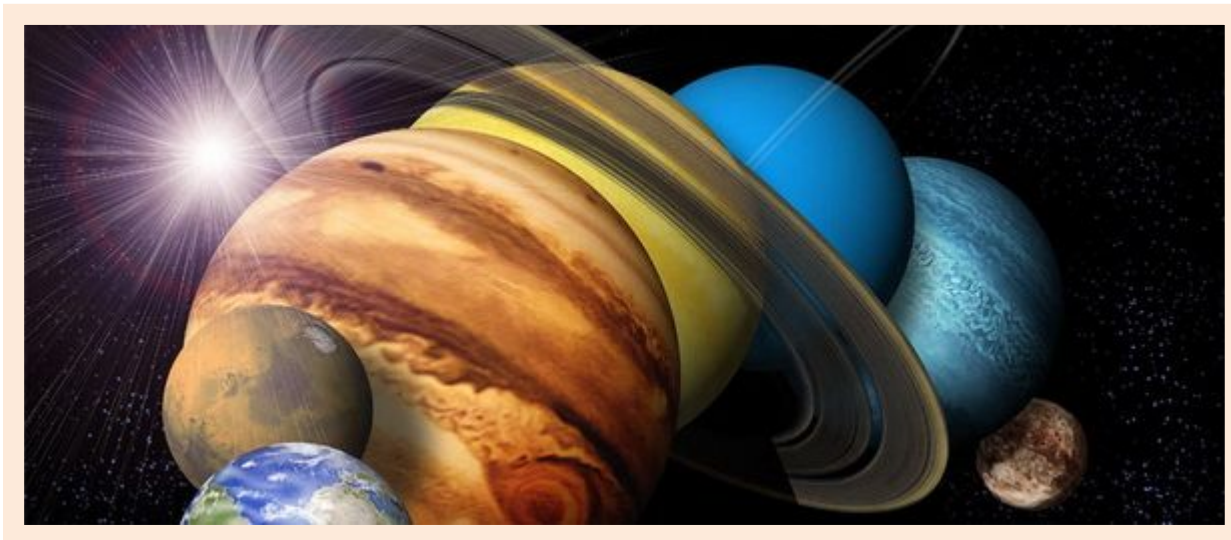
Вегетарианская «Рыба»
Кедровое молоко

Аюрведа

Гималайские растения
Болезни и дни недели, мнение древних писаний
Рудракша и ее мистические свойства
Как чистить рудракшу

Ведическая астрология

Планеты и их значения



Солнце

Солнце – это король, отец, монархия, сила, здоровье, отношения с отцом, авторитет старшего, высокопоставленный чиновник. В медицинском плане означает здоровье сердца, позвоночника, костей, кровообращение, давление, зрение.

Сильное Солнце в гороскопе означает, что человек здоровый, заботливый, щедрый, сильный, уважает окружающих и любит дарить благо. Слабое - говорит о плохом здоровье, упадке жизненных сил, эгоистических настроениях человека, о заниженной или завышенной самооценке.

Солнце задает ритм всей вселенной. Для того чтобы наладить отношения с Солнцем, нужно соблюдать режим времени, уважать отца, развивать бескорыстие в сердце.

Луна

Луна символизирует королеву, мать, царственность, женственность, ум, спокойствие, отношения с матерью. В индийской астрологии знак человека определяется положением Луны в момент рождения. Тогда как на Западе, вашим будет считаться тот знак, в котором находилось Солнце в момент рождения.

Луна и Солнце – две самые важные планеты. Солнце – это ваше «я», Луна – это «ум». Солнце – это огонь, активность, мужское начало, день, правая сторона тела; Луна – это вода, спокойствие, женское начало, ночь, левая сторона тела.

Луна – планета чувствительная, и она легко попадает под влияние других планет. Под влиянием Сатурна, Луна становится холодной, расчетливой, омраченной, но харизматичной. Под влиянием Раху, Луна может полностью лишиться своей силы. В сочетании с Марсом Луна становится агрессивной и жестокой.

С медицинской точки зрения Луна отвечает за грудь, лимфу, желудок, матку, менструацию, эмоциональное состояние, легкие, туберкулез.

Сильная Луна делает человека по-хорошему мягким, добрым, смиренным, любящим, способным к концентрации и достижению целей; слабая – дает беспокойства, нервные расстройства, отсутствие смирения, не способность любить.

Для того чтобы наладить отношения с Луной, нужно уважать мать, носить белую одежду, пить молоко на ночь и проявлять смирение перед судьбой.

Марс

Марс – это военный, главнокомандующий, защитник, армия, братья и сестры. Марс дает решительность, силу и способность достигать цели, подобную Солнцу.

Но также Марс олицетворяет вспыльчивость, агрессивность, желание соперничать и ставить свои цели выше целей других. Если Солнце – это планета отца, то Марс – это планета нашего внутреннего «мужского» принципа, дающего нам амбиции и страсть к реализации желаний. Именно поэтому Марс тесно связывают с семейной жизнью. При оценке совместимости и счастья в браке в первую очередь смотрят на куджадошу (положение Марса в определенных домах, указывающих насколько гневлив партнер). Для счастливых отношений нужно, чтобы в гороскопе у обоих партнеров была куджадоша, либо у обоих – не было.

В медицине Марс олицетворяет мускулы, лихорадку, эпилепсию, геморрой, опухоли, болезни, связанные с насилием, войной, пожарами и порезами.

Марс дает силу определиться с жизненными целями и достигнуть их.

Меркурий

Олицетворяет принца, двоюродных братьев, дяди с материнской стороны, а также знание, бизнес, астрологию, архитектуру, писательство, ученость, финансы, журналистику. В гороскопе женщины, Меркурий, пораженный Сатурном, указывает на мужа с пониженной сексуальной активностью.

Меркурий дает способность к структурированию знания, быстрому усвоению наук, умению мыслить ясно. Он способен воплотить высшее знание в плоскость практической реализации, тогда как Юпитер – планета мудрости, дает воплощение знанию через внутреннюю реализацию.

Меркурий гибкая планета – он способен быстро усваивать информацию, придает человеку некоторую игривость и чувство юмора. По этой же причине Меркурий изменчив, что делает его подвластным влиянию других планет.

Сильный Меркурий дает возможность человеку проявлять интеллект, логику, эрудицию, красноречие, хорошую память, умению выражать свои мысли через письмо и ораторское искусство. Слабый Меркурий приводит к нервным истощениям, хитрость, коварство, обман, не умению выразить себя.

Меркурий показывает следующие заболевания – истощение нервной системы, импотенцию, глухоту, головокружение.

Юпитер

Юпитер олицетворяет священное, духовное, учителя, мудрость, детей, старшего брата, уважение старших, а также юриспруденцию, психологию и банковское дело. В астрологии Бхригу считается, что Юпитер олицетворяет мужа женщины, подобно тому, как Марс – жену мужчины.

Юпитер – планета духовная и благостная. Она создает законы жизни, справедливость, философию, религию и следование нравственным принципам. Юпитер также указывает на детей, их здоровье и образование, и на семейную жизнь. Юпитер дает человеку чувство бессмертия и связь с высшим «я», ощущение временности материальных ценностей и желание развиваться духовно. Но также он показывает благосостояние и на внешнем плане – удачу, богатство, здоровье, энтузиазм и оптимизм. Юпитер способен преодолеть любую депрессию. Если Меркурий – это планета внешней самореализации, то Юпитер – это планета внутреннего роста человека.

В плане здоровья Юпитер отвечает за печень, бедра, вены и количество жира в теле. Хороший Юпитер делает человека полным.

Главная задача Юпитера – соединить человека с высшей реальностью. Слабый Юпитер показывает отсутствие авторитета, беспринципный образ жизни, подверженность влиянию шарлатанов.

Венера

Венера олицетворяет учителя демонов, а также управляет 64-мя искусствами и является владыкой культуры и изысканности. Представляет собой половую жизнь, сексуальную привлекательность, тягу к низменным чувственным удовольствиям, и жену мужчины.

Считается, что для тех, кто родился после восхода Солнца, Венера представляет собой Луну и становится матерью.

Венера олицетворяет собой энергию, способную вдохновлять людей на творчество. В своем высшем аспекте, она дает творческую энергию для духовных свершений. Также олицетворяет собой благополучие семьи, экипаж, драгоценности и роскошь. И все виды искусства – танцы, пение, театр, литературу, кино, поэзию, художество, парфюмерия, красота. Все творческие люди имеют в своем гороскопе сильное влияние Венеры.

В медицинском плане Венера показывает кожу, венерические заболевания, подбородок, почки, репродуктивную систему.

Венера учит дарить и принимать любовь. Она учит отличать телесную любовь от настоящей, божественной. Умиротворить Венеру можно развивая вкус к прекрасному, к классической музыке, стилю. Венера любит аромат жасмина и ириса, красивую одежду, розовых и голубых оттенков.

Сатурн

В оценке Сатурна существует множество суеверий. Так, например, считается, что Сатурн дает трудности, депрессивность, уныние, старость и болезни, смерть, бедность и разлуки. В действительности, Сатурн наделен и множеством благоприятных качеств. В некоторых случаях он дает духовную самореализацию, богатства и успех во всех отношениях.

В общем случае Сатурн олицетворяет препятствия, растянутые во времени, старика, слуг, разрушения, старые постройки. Для рожденных ночью, Сатурн заменяет Солнце, т.е. отца.

Если Солнце – это аристократ, Марс – диктатор, то Сатурн – демократ. Сатурн в соединении с Марсом - дает профессии, связанные с металлом; в союзе с Венерой - художников; с Меркурием – скульпторов. Для того чтобы дать реалистичную картину результатов Сатурна, нужно обладать весьма обширными знаниями и глубоким мышлением.

Сатурн считают одной из самых главных планет. Ведь Он может сделать царя - нищим, а нищего – царем. Перед его волей, ни кто и ни что не сможет устоять. За покровительством Сатурна должны обращаться престарелые люди.

В здоровье Он отвечает за зубы, селезенку, стопы, колени, волосы, ногти. Сатурн показывает следующие болезни – запоры, скопления шлаков, гнойные процессы, рак и паралич.

Сатурн учит принимать человека то, что благоприятно для его развития, и отвергать то, что неблагоприятно. Он дисциплинирует, учит соблюдать обеты, быть организованным и выносливым.

Раху

Раху, как и Сатурн, также считается неблагоприятной планетой. В действительности астролог должен видеть и позитивные стороны влияния Раху. Раху олицетворяет родителей отца, старых и больных людей, электричество, неконформизм, иностранца, множество

новых технических профессий. Раху – это тeneвая планета, которая не обладает физической формой.

Обычно болезни, которые дает Раху трудно диагностировать.

Кету

Одна из самых загадочных планет в астрологии. С одной стороны – дает духовность человеку, с другой – неблагоприятна в отношении здоровья.

Представляет собой родителей матери, духовность, одиночество, загадку, мистику. Люди с сильным Кету имеют способность к врачеванию альтернативными средствами. Также Кету представляет собой языки и лингвистов.

В данной статье представлены самые общие характеристики планет. Чтобы дать интерпретацию силы и влияния той или иной планеты, необходимо также изучать ее влияние в зависимости от дома, в котором она находится, от знака, от соединения и аспектов других планет.

Стихии в ведической астрологии



Земные знаки

Земные знаки наделяют человека качествами практичности, дают способность достигать материальные цели и стремление к земным радостям. Земные знаки наделяют человека и соответствующей работой, как например, связанной с землей или финансами (ботаники, садоводы, фермеры, банкиры, бухгалтеры). Иными словами, эти люди тесно связаны с объектами земного мира.

Человек, в гороскопе которого ярко выраженные земные планеты, хорошо приспособлен к ручному труду, обладает трудолюбием, мыслит ясными материальными схемами, заинтересован мирской стороной знания. Это делает человека мастером своего дела, но при избытке земных планет, человек становится инертным и приземленным.

Водные знаки

Вода – является хорошим проводником. Именно поэтому человек с преобладанием водных знаков в гороскопе, становится жизнелюбив, дружелюбен и эмоционален. У него, как правило, много друзей, с которыми ему сложно расставаться. Зачастую такому человеку тяжело проводить границу между собой и другими. Для него главная ценность в жизни – это семья и друзья, а вернее тесная эмоциональная связь с близкими людьми. Водные знаки

лишают человека ясности и структурности, они больше напоминают тех, кто плывет по течению, чем тех, кто выстраивает свою жизнь собственными руками.

На более высоком уровне водные знаки наделяют человека верой, духовностью и состраданием. На более низком – привязанностью и излишней эмоциональностью.

Огненные знаки

Огненные знаки олицетворяют волю, решительность и честолюбие. Человек с преобладающим влиянием планет в огненных знаках, обычно знает, чего хочет и добивается этого. Он обладает харизмой, умением вести за собой людей, критичным и прозорливым умом, ясным мышлением и невероятной силой воли.

На высоком плане, огненность дает человеку желание заботиться о других, дарить тепло и любовь. На низком – желание подчинить себе волю других людей в своих корыстных интересах.

Воздушные знаки

Символизируют гибкость ума, стремление изучать новое знание, интеллектуальность и философию. Люди с преобладанием планет в воздушных знаках, стремятся обучать других людей, и, как правило, имеют работу, связанную с мышлением и общением.

В своем высшем аспекте воздушные знаки дают стремлению к освобождению от тягот материалистических идей, формируют философский склад ума и желание помогать людям. В своем низшем аспекте они дают человеку излишнюю мечтательность, без реального понимания как воплотить идею в жизнь, а также нестабильность ума и неспособность довести дело до конца.

Чтобы сделать полную оценку преобладания того или иного элемента в гороскопе, необходимо руководствоваться не только количеством планет, находящимся в знаках, но и силой, и качеством самих планет. К примеру, в гороскопе много планет в воздушных знаках, но сами планеты обладают земной природой. Тогда результат будет смешанный, и человеку будет легче реализовать свои философские идеи в плоскости земного мира.

Примечание:

Огненные знаки - Овен, Лев и Стрелец

Земляные знаки - Телец, Дева и Козерог

Воздушные знаки - Близнец, Весы и Водолей

Водные знаки - Рак, Скорпион и Рыбы.

Огненные дома - 1-ый, 5-ый и 9-ый

Земляные дома - 2-ой, 6-ой и 10-ый

Воздушные дома - 3-ий, 7-ой и 11-ый

Водные дома - 4-ый, 8-ой и 12-ый.

Значение каждого из 12 домов



В индийском гороскопе всего двенадцать домов, каждый из которых показывает ту или иную область человеческой жизни. Для того, чтобы узнать судьбу, нужно проанализировать каждый дом, т.е. положение планеты в каждом доме, и ее хозяина; аспекты, которые дают планеты на другие дома; и соединения, которые образуют планеты. Это первое, что анализирует астролог, что называется – ПАК (положение, аспекты, конъюнкции).

Давайте рассмотрим, что же означает каждый дом. В «Уттара Каламрите» Калидаса говорится о тридцати событий, которые можно увидеть по каждому дому. Но в «Мадхья Парашари» даются лишь самые важные описания, которые необходимо знать.

Лагна (1-ый дом)

Личность, внешность, общее материальное положение, здоровье, продолжительность жизни. Первый дом – это восходящий знак, в момент которого появляется тело. В большинстве случаев, если что-то происходит с телом, Лагна или управитель Лагны должны вступить в действие.

Второй дом

Родительская семья, деньги, питание, счастье, речь, правдивость, правый глаз. Для поддержания тела нужны деньги, одежда, питание, изначально предоставляемые родителями.

Третий дом

Братья и сестры, собственные усилия, хобби, шея, аппетит, украшение, писательство. Этот дом отражает самостоятельность человека. После родительской заботы, человеку нужно научиться прикладывать собственные силы для достижения целей. Такие усилия зачастую прикладываются совместно с братьями и сестрами.

Четвертый дом

Мать, средства передвижения, собственность, благополучие, друзья, руки. Собственно тут уже проявляется плод, тех усилий, которые были проявлены человеком. У него появляется своя собственность и материальные блага. И от этого зависит сухка-бхава, т.е. счастье человека.

Пятый дом

Интеллект, дети, религиозность и духовность, вопросы, имеющие отношение к матери, сердцу. Пятый дом указывает на 3 достижения человека: в начале жизни – образование; в середине – детей; в конце – духовные практики.

Шестой дом

Враги, болезни, сила, желудок, двоюродные братья и сестры, отношения. На протяжении всей жизни человек остерегается врагов и болезней, что отражено шестым домом. В этом доме приветствуются злоторные планеты, так как минус на минус дает плюс.

Седьмой дом

Кама (вожделение), сексуальные удовольствия, женитьба, зубы, болезни в области пупка. Когда человек стал на ноги, у него есть благосостояние и здоровье, он естественным образом хочет найти партнера в жизни – об этом нам рассказывает седьмой дом.

Восьмой дом

Интимные органы, положение между жизнью и смертью. Обустроив всю свою жизнь, человек стремится, как можно дольше ее сохранить. Восьмой дом – дом долголетия. По восьмому дому предсказываются фатальные события.

Девятый дом

Удача, паломничества. Жизнь увеличивается благодаря хорошим делам. Желание продлить жизнь приводит его на правильный путь.

Десятый дом

Слава, расширение материального благополучия, бизнес, честь, карма. Так как это дом карьеры, то десятый дом является важным домом в рассмотрении природной склонности к какой-либо профессии.

Одиннадцатый дом

Доходы, старший брат, бедро и ухо. Это дом заработка – второй дом от десятого. Также этот дом показывает любые достижения личности – титулы, награды и т.д.

Двенадцатый дом

Расходы, потери, деньги отца, споры, освобождение, левый глаз. То, что человек приобрел, он должен потратить. В этой связи двенадцатый дом – дом потерь. По двенадцатому дому смотрится последняя ступень в жизни человека, это стадия, на которой он готовится к смерти. Это дом мокши, или освобождения.

27 накшатр - "лунных стоянок" в ведической астрологии



Накшатры – одна из самых важных тем в индийской астрологии. Накшатра – это положение Луны в знаке зодиака, в определенном градусе. Если разделить зодиакальный круг на знаки, а каждый знак на три части, то получится всего 27 частей, протяженностью 13 градусов и 20 минут. Это и будет 27 видов накшатр. В ведической астрологии большое значение уделяется положению Луны в накшатре, поэтому накшатры еще называют «лунными стоянками».

Основным положением Луны в накшатре считается момент рождения человека, и это положение называется джанма-накшатрой (звезда рождения). Ведические астрологи первостепенной важностью наделяют положение джанмы-накшатры, далее – положение лагна-накшатры (накшатра, в которой располагается асцендент в гороскопе), и последнее – накшатра, в которой находится Солнце во время рождения.

Накшатры являются основой для системы «Вимшоттари-даша», т.е. та система, которая определяет даты периодов планет, подпериоды, и трактовки транзитов. В астрологии накшатрами называют все созвездия, а не только созвездия зодиакального круга (например, созвездие «Большой ковш», в инд. астрологии – это созвездие семи мудрецов). Но для предсказаний судьбы человека, нам понадобятся только созвездия вблизи эклиптики.

Итак, всего 27 накшатр, каждая накшатра включает в себя 13 градусов 20 минут, и таким образом каждая накшатра также делится на 4 части, измеряемой в 3 градуса 20 минут. Девять таких частей составляют один знак. Накшатры и знаки отсчитываются от 0 градусов знака Овна.

Все накшатры делятся на три вида:

1. Благочестивые
2. Невежественные
3. Смешанные

Люди, рожденные в благочестивые накшатры обладают хорошим характером, стремлению к познанию, божественной природой и духовностью.

Люди, рожденные в невежественные накшатры высокомерны, стремятся к удовлетворению эгоистических потребностей и развивают атеистическое знание.

Накшатры смешанной природы дают человеку как корыстные желания, так и духовные.

По накшатре определяют природу человека, его склонности, его стихию, происхождение, нрав, гуну, стремления человека, характер и судьбу. Каждая накшатра находится в определенном знаке зодиака и в определенном градусе, имеет символ и мифологическую историю, связанную с ее происхождением, и каждой накшатре соответствует какое-то животное.

Анализ накшатр позволяет определить совместимость партнеров, в том числе и супружеских пар. Совместимость накшатр определяет счастье в браке, сексуальную совместимость (йони), количество детей и продолжительность жизни супругов.

Сексуальная совместимость признается одной из самых важных совместимостей супругов. Йоги – олицетворяет один из видов животного в астрологии. Каждой накшатре соответствует свой йони и свой образ животного. Для составления совместимости нужно сопоставить йони мужчины и женщины. Следующие пары считаются неблагоприятными: корова и тигр, слон и лев, лошадь и буйвол, собака и олень, мангуста и змей, обезьяна и коза, кот и крыса.

Таблица соответствия накшатры и животного:

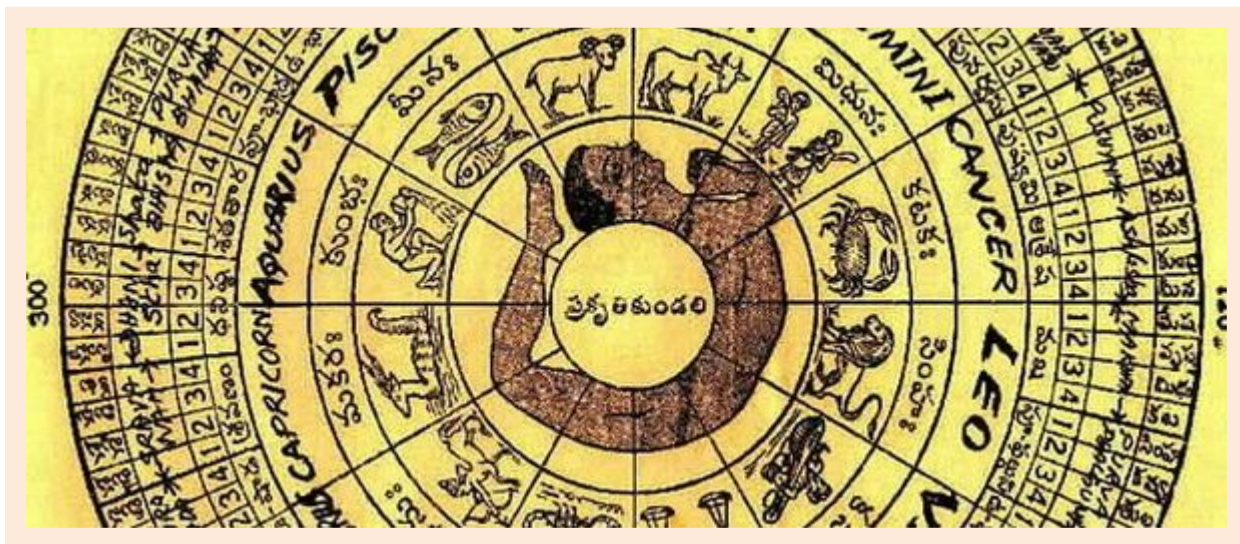
Животное	Накшатры
Лошадь	Ашвини
Слон	Бхарани
Козел	Криттика
Змея	Рохини
Собака	Ардра
Кот	Пунарвасу
Крыса	Магха
Корова	Уттаракшалгуни
Бык	Хаста
Тигр	Читра
Олень	Анурадха
Обезьяна	Пурвашадха
Мангуст	Уттарашадха
Лев	Дхаништха

Также рассматривается психологическая совместимость партнеров по накшатрам, считается, что следующие пары несовместимы: Ашвини и Джьештха, Бхарани и Анурадха, Шравана и Ардра, Криттика и Вишакха, Свати и Рохини, Магха и Ревати, Пушьями и Пурвашадха, Пунарвасу и Уттарашада, Хаста и Шатабхиша, Уттаракшалгуни и Пурубхадра.

И последним критерием в рассмотрении совместимости, используют астрологию нади. Все накшатры делятся на 3 группы: на левые нади, правые нади и средние нади. Если джанма-накшатра обоих супругов находится в средней нади, то первым умрет муж, если левой нади – то жена. Благоприятным считается, если джанма-накшатра мужа и жены находятся в разных надиях.

Так, главным образом рассматривается сексуальная совместимость, психологическая и продолжительность жизни. Помимо оценки накшатр в совместимости, существует оценка по кутам, дающая более глубокий и всесторонний анализ.

Краткое описание 27-ми накшатр



Рассмотрим коротко каждую из накшатр.

Ашвини

Правитель – Кету; Число – 3; Часть тела – колени; Каста – торговец, вайшья; Животное – лошадь; Конституция – Вата; Профессия – спортсмены, военные, профессии, связанное с риском.

В накшатре Ашвини находятся три звезды в созвездии Овна. Это звезда божественная, добрая и сострадательная. Она дает человеку способности исцелять других людей от болезней, гармонию, успех во всех делах, связанных с путешествиями, искусствами и духовностью. Также наделяет человека некоторой резкостью и смелостью.

Бхарани

Правитель – Венера; Число – 3; Часть тела – голова; Каста – низшая, слуга; Животное – Слон; Конституция – Питта; Профессии – различные виды искусства и развлечений.

Бхарани дает человеку трудности и испытания, с другой стороны эти трудности направляют человека на духовный поиск. Люди, рожденные в накшатру Бхарани, смелы, решительны, обладают лидерскими качествами, но ревнивы, любят риск, несдержанные и гиперактивные.

Криттика

Правитель – Солнце; Число- 6; Часть Тела – бока таза; Каста – ученый, брахман; Животное – Коза; Конституция – Капха; Профессии – связаны с тайными знаниями, изобретениями или огнем.

Накшатра невежественной природы, дающая человеку гневливость, несдержанность чувств, амбициозность, но с другой стороны – грациозность, умение ценить себя, красоту и известность.

Рохини

Правитель – Луна; Число – 5; Часть тела – голени; Каста- слуга; Животное- Змея; Конституция – Капха; Профессии – фермерское хозяйство; профессии, связанные с развлечением и красотой.

Рохини – накшатра смешанной природы, считается благоприятной. Люди, рожденные в данную накшатру, обладают мягкостью, талантом, удачливостью, честностью, талантом во всех сферах деятельности, особенно в искусствах. Но склонны к приземленному мышлению и корыстным желаниям.

Мригашира

Правитель - Марс; Число – 3; Часть тела – глаза; Каста – слуга; Животное - Змея; Конституция – Питта; Профессии – связанные с драгоценностями, бизнесом, администраторы.

Мягкая накшатра, дающая дружелюбие, искренность, общительность и преданность, красноречие и юмор. Долго сохраняет молодость человека.

Ардра

Правитель – Раху; Число – 1; Часть тела – череп, волосы; Каста - низшая; Животное – Собака; Конституция - Вата; Профессии – связанные с тайной, металлами, консервированием, крупные бизнесмены, проститутки.

Ардра дает человеку жесткий характер – надменность, неблагодарность, желание причинить другим людям страдания. При этом сам человек подвержен депрессиям и разочарованиям. Люди, рожденные в накшатру Ардры также непредсказуемы, не любят подчиняться другим и делают несколько дел одновременно.

Пурнаvasу

Правитель – Юпитер; Число – 5; Часть тела – пальцы; Каста – торговец; Животное - Кошка; Конституция – Вата; Профессии – психология, мыслительная деятельность, строительство.

У людей, рожденных в накшатру Пурнаvasу, часто повторяются одни и те же события, таким образом, человек учится проходить уроки. Также они будут обладать качествами некоторой наивности, глупостью, болезненностью, но дружелюбием и добрым нравом, склонностью к религии.

Пушья

Правитель – Сатурн; Число – 3; Часть тела – рот, лицо; Каста – воин; Животное - Овца; Конституция – Питта; Профессии – руководящие профессии, высокопоставленные должности или изучение, министры и чиновники.

Эти люди способны стать любимцами каждого, имеют талант преподавания, ученость, богатство и добродетель.

Ашлеша

Правитель – Меркурий; Число – 6; Часть тела – суставы, ногти; Каста – низшая; Животное – Кошка; Конституция – Капха; Профессии – профессия, связана с химией – ядами, лекарствами, аптеками, хитростью или политикой.

Ашлеша дает человеку сильные страдания, но приносит духовное прозрение. Люди, родившиеся в накшатру Ашлеша, обладают скрытым характером, прозорливостью,

подозрительностью и некоторой отстраненностью от мира людей. Бывают сильными и незаурядными личностями, способными перенести любые тяготы жизни.

Магха

Правитель – Кету; Число – 5; Часть тела – нос; Каста – слуга; Животное – Крыса; Конституция – капха; Профессии – связанные с управлением и политикой, юристы, судьи, бизнесмены.

Люди, родившиеся в Магху, благородны, упорны, честолюбивы, атеисты. Склонны к лидерству, но и любят мудрые советы опытных людей. Им покровительствуют предки.

Пурвапхалгуни

Правитель – Венера; Число – 8; Часть тела – губы; Каста – ученый, брахман; Животное – Крыса; Конституция – Питта; Профессии – люди, связанные с искусством, развлечением, профессия, связанна со свадьбами, увеселительными мероприятиями.

Это благоприятная накшатра, дающая человеку любовь к близким людям, справедливость, щедрость и уравновешенность. Также обладают тягой к лидерству и амбициями.

Уттарпхалгуни

Правитель – Солнце; Число – 2; Часть тела – гениталии; Каста – воин; Животное – Корова; Конституция – Вата; Профессии – социально высокий статус.

Эта накшатра дает человеку любовь к труду, упорство и успех в достижении своих целей. По природе они общительные, веселые и здоровые люди, но бывает, что им не хватает терпеливости в отношениях с людьми.

Хаста

Правитель – Луна; Число – 5; Часть тела – руки, кисти; Каста – бизнесмен; Животное – Бык; Конституция – Вата; Профессии – писатели, юристы, адвокаты, преподаватели, священники, астрологи.

Добиваются своих целей и высокого положения в обществе. Человек обладает целительскими способностями и желанием помогать другим.

Читра

Правитель – Марс; Число – 1; Часть тела – Лоб; Каста – слуга; Животное – Тигр; Конституция – Питта; Профессии – многосторонние, дизайн, литература, дорогие вещи, города, элита, бизнес и альтернативная медицина.

Накшатра носит невежественный характер. Эти люди сверкают, как бриллиант, т.е. обладают изяществом, красотой, любят выглядеть эстетично и шикарно. Порой за собственной красотой, не замечают других.

Свати

Правитель – Раху; Число – 1; Часть тела – зубы; Каста – низшая; Животное – Капха; Конституция – Бык; Профессии – сфера услуг и торговли.

Люди, рожденные в накшатру Свати, стремятся к духовной жизни, справедливости и способны концентрировать свою волю, обладают независимостью, добротой и состраданием. Свати наделяет человека благочестивой природой.

Вишакха

Правитель – Юпитер; Число – 5; Часть тела – руки; Каста – низшая; Животное – Капха; Конституция – Тигр; Профессии – сильная воля, диктатор и лидер.

Жизнь людей рожденных в накшатру Вишакха, дает человеку большую известность и признание обществом, королевский характер, но и наделяет человека эгоизмом, завистью. Эти люди пользуются большим успехом среди противоположного пола.

Анурадха

Правитель - Сатурн; Число – 4; Часть тела – пищевая система; Каста - слуга; Животное – Олень; Конституция – Питта; Профессии – вожди и путешественники.

Эти люди имеют большой запас благочестия и духовный опыт. Они умеют располагать к себе, умеют влиять на других людей.

Джйештха

Правитель – Меркурий; Число – 3; Часть тела – шея, пупок; Каста – низшая; Животное – Олень; Конституция – вата; Профессии – известность, магия.

Данная накшатра носит невежественную природу. Эти люди эгоистичны, завистливы и горделивы. У них, как правила, тяжелая семейная жизнь и есть склонность к одурманивающим средствам. Хотя такие люди способны достичь высокого положения в обществе.

Мула

Правитель – кету; Число – 11; Часть тела - ступни; Каста – низкая; Животное - Собака; Конституция – Вата; Профессии – исследовательский склад ума, медицина, целительство, торговля лекарствами, сфера правосудия.

Обычно у людей, рожденных в накшатру Мула, тяжелая судьба. Им покровительствует королева мертвых. Они оказывают влияние на других людей. Также могут достичь богатства, т.к. умеют непрерывно трудиться.

Пурвашадха

Правитель - Венера; Число - 2; Часть тела – правое бедро; Каста – низкая; Животное – Обезьяна; Конституция - Питта; Профессии – все, что связано с водой, продукты из полуфабрикатов.

Это звезды в созвездии Стрельца. Пурвашадха обладает смешанной природой, ее символ – веер. Пурвашадха даст человеку известность и гордость. Также она наделяет личность упорством, желанием достигать свои цели, независимостью и упрямством. При этом это люди терпеливые и заботливые, умеют быть мягким и способны прощать. Как правило, цель достигают во второй половине жизни.

Уттарашадха

Правитель - Солнце; Число – 8; Часть тела – левое бедро; Каста - воин; Животное – Капха; Конституция – Корова; Профессии – азарт, охота, владельцы лошадей.

Это накшатра обладает мягкой природой. Она дает человеку желания распространять божественное знание на благо человечеству, увлеченность высокими идеалами, активность в общественном плане. Эти люди честные, справедливые, искренние, заботливые и добрые, любят похвалу в свою сторону. Они заслуживают доверия, но сами не способны доверять.

Шравана

Правитель – Луна; Число – 3; Часть тела – Уши.

Люди, рожденные в накшатру Шравана, обладают большим духовным опытом и покровительством Бога. Они религиозны и любят путешествовать.

Дхаништха

Правитель – Марс; Число – 5; Часть тела – спина; Каста – слуга; Животное – Обезьяна; Конституция – Питта; Профессии – хирургия, музыка, поэзия.

Переводится как «богатый». Человек активно вовлечен в общественную деятельность, способен объединять множество людей, любознателен, но эгоистичен и жесток. Плохо ладить с родителями, достигает целей за границей.

Шатабхиша

Правитель – Раху; Число – 100; Часть тела – челюсти; Каста – низкая; Животное – Лошадь; Конституция – Вата; Профессии – связанная с небом, астрономы, летчики, астрологи.

Переводится как «сто целителей». Эта накшатра наделяет человека спокойствием и покладистым характером, но и желанием сохранить свои тайны при себе. Также человек становится упрямым, образованным и религиозным, но неудачлив в делах.

Пурвабхадрапада

Правитель – Юпитер; Число – 2; Часть тела – бока; Каста – ученый; Животное – Лев; Конституция – Вата; Профессии – связанные со смертью, похоронное бюро, тюрьмы.

Накшатра дает горячий нрав, но в тоже время и способность контролировать свою вспыльчивость и гнев. Покровительствует этой накшатре Подводная змея.

Родившиеся будут красивые, красноречивые и образованные люди, самодостаточные и дисциплинированные.

Ревати

Правитель – Меркурий; Число – 32; Часть тела – брюшная полость; Каста – слуга; Животное – Слон; Конституция – Капха; Профессии – связанная со временем, часовой, планировщик, дорожная служба.

Ревати наделяет человека богатством, искренностью и независимостью, здоровьем и благочестивыми убеждениями.

Связь между аюрведой и ведической астрологией



Основная связь между аюрведой и астрологией – это связь между типами тела (дошами) и планетами. Каждой доше соответствуют планеты.

Вата доша (воздушная) – Сатурн, Меркурий, Раху.

Питта доша (огонь) – Солнце, Марс, Кету.

Капха доша (слизь) – Луна, Венера, Юпитер.

Планеты - Вата (Сатурн, Меркурий и Раху)

Сатурн показывает продолжительность жизни человека. Он управляет системой выделения, особенно кишечником. Здоровый кишечник – залог хорошего здоровья.

Раху вызывает болезни психического характера, неврозы, а также трудно диагностируемые болезни. Раху любит непредсказуемость. В медицинской астрологии особое внимание уделяется комбинации Раху-Сатурн.

Меркурий олицетворяет собой подвижный ум, что также является фактором психологических заболеваний.

Планеты – Питта (Солнце, Марс, Кету)

Солнце управляет всей жизненной энергией человека, олицетворяя его сущность. Оно ответственно за зрение, пищеварение и обмен веществ.

Марс является инициатором несчастных случаев, воспалений, инфекций и заболеваний, связанных с хирургическим вмешательством. Он вызывает проблему со здоровьем даже у сильных людей.

Кету показывает мышечную систему, связан с хроническими и трудноизлечимыми болезнями, также дает болезни под влиянием насилия. Особенно изучается связка Марса и Кету.

Планеты – Капха (Луна, Венера, Юпитер)

Луна отвечает за ум и психику человека. Поражения Луны вредят здоровью с самого детства.

Венера дает болезни через половую систему, в основном от излишеств и потакания своим слабостям.

Юпитер считается планетой здоровья. Но от излишеств также может давать сбой в организме.

Шакуна шастра - ведическая наука о приметах



"Шакуна шастра" в переводе означает "Наука о приметах". Приметы — это особые знаки, посредством которых природа предупреждает человека о приближении благоприятных или зловещих событий и происшествий. Эта часть Мантры, Тантры и Янтры очень важна, но именно ею часто пренебрегают.

Садхака, практикующий Мантру, Тантру и Янтру или астролог, к которому люди обращаются с различными вопросами, может найти ответы на многие из них в знаках, приметах, указаниях природы. Хороший садхака правильно поймет примету и даст верное предсказание без всякой специальной садханы. Люди, склонные игнорировать приметы, терпят неудачу в своих расчетах и действиях.

Предположим, к примеру, что какой-то человек задает садхаке вопрос и в это самое время кто-то из присутствующих или проходящих мимо чихает. Что это означает? Это означает, что природа отвечает на вопрос отрицательно.

Не забывайте, что природа предупреждает нас неоднократно с помощью самых разнообразных знаков. Если мы будем действовать в согласии с тем, о чем говорят приметы, нам будет сопутствовать удача и благосостояние, если же проигнорируем указания природы — несчастья не заставят себя ждать. В «Хорасара Адхьяя XXXII», в Шлоках 1-4, 5 и 6 описаны значения некоторых примет. Эти фрагменты воспроизводятся ниже:

Шлоки № 1-4: На ровном участке в уединенной местности садхака должен сесть в удобной позе лицом к солнцу, поприветствовать своего наставника, Бога и все планеты, и, сосредоточив свои мысли на возвышенном идеале, в молчании внимательно наблюдать все приметы, как это предписано Мудрецом Сиддхантой.

Любое применение оружия, ссора, падение в пропасть и т.д. издавна считаются плохими приметами. Они означают смерть, разлуку или потерю собственности. Появление в этом месте обнаженного монаха нищенствующего ордена и т.д. также неблагоприятно. Даже простое упоминание или разговор обо всем вышеперечисленном предвещает опасность или катастрофу.

Шлока № 5: Крик ящерицы слева и чихание справа являются плохими приметами. Вой шакала, мычание буйвола или коровы в непосредственной близости от человека предвещает смерть.

Шлока № 6: Наблюдая и распознавая приметы в происходящих в это время событиях, человек сможет давать верные ответы на вопросы относительно чьего-либо будущего, а также предсказывать беды и удачи на ближайшие два года.

Существует великое множество разнообразных примет. Природа посылает предупреждения через птиц, животных, подергивание различных частей тела, через голоса, звуки или их модуляции, через обоняние, родинки и т.д. Мы вкратце объясним значения примет, на которые садхаке необходимо обращать внимание. В первую очередь мы приводим приметы, связанные с собакой и коровой.

Приметы, связанные с собакой.

1. Когда человек отправляется в поездку и собака лижет его ступни или подергивает ушами, это означает, что в поездке он столкнется с помехами и препятствиями.
2. Если собака приносит человеку мокрую кость, это благоприятная примета..
3. В случае, если собака приносит сухую кость или обгорелую деревяшку, это означает смерть во время путешествия..
4. Если у собаки в пасти находят какую-нибудь ткань, это предвещает неприятности.
5. Если собака повернулась на юго-восток и воет на солнце, это указывает на опасность и потерю от огня или воровства.
6. Если в полдень собака воет на солнце, это указывает на смерть или потерю от огня и кровопролития.
7. Когда собака сидит снаружи дома, положив голову на его чоукхат, и смотрит на хозяйку или воет, это предвещает общее ухудшение ее здоровья или болезнь.
8. Если собака берет туфель и приближается к человеку, подняв к нему морду, - это благоприятное предзнаменование.
9. Если вы отправляетесь в поездку и собака обнюхивает ваш туфель, поездка будет удачной.
10. Если собака воет на крыше дома, это указывает на приближающееся стихийное бедствие или большое несчастье в самом доме.

Приметы, связанные с коровой.

1. Если корова печально смотрит в лицо своему хозяину, это для него неблагоприятно и предвещает кражу в его доме.
2. Если корова ложится на землю, это предвещает болезнь.
3. Если корова мычит со слезами в глазах — это означает смерть хозяина.
4. Если ночью мычит корова, это плохая примета, а если бык — хорошая.
5. Если вокруг коровы вьется множество мух или она окружена собаками, значит, скоро начнется дождь.
6. Если отправляясь в путешествие, вы встречаетесь с коровой, это благоприятная примета.

Другие приметы

Эти приметы очень важны. Садхаке следует обязательно взять их себе на заметку.

1. Если, отправляясь в поездку, человек чихает, это предвещает препятствия и помехи в работе. Когда человек чихает, задавая какой-то вопрос, это означает, что работа не будет выполнена.

2. Если, отправляясь в поездку, человек споткнется, ударится о какое-либо ограждение или камень, или если его попытаются ударить каким-то оружием и т.д., это означает неудачу. Поездка будет отложена или задержана.

3. Когда человек отправляется в путешествие, появление с севера лошади или любых белых предметов или живых существ (включая садху) всегда благоприятно. Также благоприятно увидеть обезьяну или медведя, а вот говорить о них — к неудаче. Отправляясь в поездку, следует говорить о кролике, змее и т.д. Если вы видите пару, приближающуюся с противоположной стороны, это хорошая примета.

4. Крик ящерицы слева и чье-либо чихание с правой стороны от вас — плохая примета. Так же как вой шакала, мычание буйвола или коровы очень близко от вас, поскольку они предвещают смерть.

5. Если в начале поездки с востока появляется ворона, это означает, что поездка принесет вас прибыль в ближайшем будущем.

6. Если рано утром или в первой половине дня вы видите ворону, летящую с северо-востока, вы получите некое важное и очень благоприятное сообщение.

7. Если в каком-то месте города или деревни собирается много ворон и они производят сильный шум, это предвещает стихийное бедствие, которое скоро обрушится на город и т.д. Высшее должностное лицо этого места может оказаться перед лицом значительной трудности или даже смерти.

8. Если стая ворон галдит на крыше дома, это плохая примета. В случае, если вороны собираются в самом доме, это предупреждение о том, что хозяина дома ждут крупные неприятности.

9. Если ворона садится человеку на голову, это означает, что он обленится и предвещает неудачи. Если ворона садится на голову девушке или женщине, ее муж или любовник умрет.

10. Если на закате вы видите ворону, приближающуюся с юго-запада — опасайтесь в ближайшем будущем ссоры, убийства и тому подобных несчастий.

11. Если же эта ворона летит с юго-востока, к утру вы обязательно получите деньги.

Метод: Чтобы зловещие события, на которые указывает поведение ворон, не произошли в действительности, пожертвуйте храму масло сезама и вашу собственную одежду.

12. Если во время поездки человек, животное или птица пересекает вам путь справа налево, это плохая примета.

13. Если вы споткнулись, это указывает на препятствия в работе.

14. Если во время поездки ветер дует вам навстречу или слева направо, это плохая примета, в то время как ветер, дующий в спину или справа налево — хорошая.

15. Когда задирается какая-либо часть вашей одежды — ожидайте потерю.

16. Если свадебный кортеж встречает на пути в церковь гроб с телом покойника, это плохая примета для невесты, если это происходит на обратном пути — для жениха.

17. Когда собака воеет в доме или на крыше дома, это значит, что в доме произойдет большое несчастье.

18. Когда вы покидаете дом или отправляетесь в путешествие, а попугай в это время что-то говорит, повернувшись на восток, это означает, что работа, ради которой вы уезжаете, будет благополучно завершена.

19. Если на закате дня попугай разговаривает, повернувшись на юго-восток, ваши враги будут уничтожены.

20. Если попугай "танцует" глазами, глядя на юг, ваш любовник или возлюбленный ждет вас и вы обязательно встретитесь.
21. Если попугай в клетке проявляет беспокойство и кричит, повернувшись на северо-восток, остерегайтесь воровства в доме.
22. Увидеть во время поездки змею — плоха примета.
23. Если в вашем доме каркает ворона — готовьтесь к приему гостя.
24. Если, уезжая из дома, вы встречаете человека с пустым сосудом, это означает, что ваша поездка не принесет желаемого результата.
25. Кошка, перебегающая дорогу человеку, отправляющемуся выполнять какую-либо работу, предвещает различные помехи в работе или ее конечную безрезультатность.
26. Когда на крышу дома садится гриф-стервятник, это означает смерть кого-либо из домашних или разорение семьи.
27. Если человек встречает на своем пути Нилакантху — это хорошая примета.
28. Если сова садится на крышу дома или на голову человека, это предвещает разорение.
29. Если ночью появляется стая ворон, это означает смерть людей.
30. Если ворона приносит мясо, кость, прах и т.д. и кладет их на постель, это предвещает смерть или большое несчастье человеку, который спит на этой постели.
31. Если вороны садятся кружком — это означает потерю или урон по вине врага.
32. Если ворона каркает слева от человека, отправляющегося в поездку, и улетает в ту же сторону, куда едет он, — все будет хорошо. Если же она летит навстречу — это указывает на какие-то помехи и препятствия.
33. Если человек, собирающийся отправиться в поездку, видит двух ворон, кормящих друг друга, поездка принесет ему удовлетворение.
34. Карканье вороны за спиной человека, отправляющегося в поездку, — плохая примета.
35. Если ночью собаки собираются в стаю и воют, ожидайте землетрясения.
36. Если человек, уезжая из дома, видит ворону, сидящую на спине у свиньи, — это предвещает какие-то неприятности с законом, могущие привести к тюремному заключению. Если же ворона сидит на спине у осла или верблюда — это хорошая примета.
37. Когда голубь залетает в дом и садится на кровать, это считается плохой приметой. Если голубь белый, предзнаменование осуществится в течение года, если разноцветный — в течение шести месяцев. Если прилетевший голубь цвета кумкума, неприятностей следует ожидать в самом ближайшем будущем.
38. Если во время поездки человек встречает змею, это предвещает встречу с врагом. Змея по левую руку от человека — плохая примета, по правую — считается хорошим предзнаменованием.
39. Находясь в поездке, хорошей приметой считается также увидеть стоящего слева от вас осла.
40. Когда петух кукарекает ночью — это плохая примета, в то время как кукареканье по утрам, напротив, означает счастье и процветание для дома, деревни и царя.
41. Если вам встречаются слон, лошадь, павлин, бык, радж ханс, горшок, полный воды, орнаменты, открытый зонт, ситар или другие музыкальные инструменты, творог, цветок канвал, девственница с выстиранной одеждой — все это означает, что вам будет сопутствовать успех в вашей работе.

42. Если во время поездки вы слышите, как кто-то говорит, что обед готов, это хорошая примета. А вот встреча с вдовой или беременной женщиной — не к добру.
43. Если вы встречаете кого-либо с цветами или если кто-то следует за вами с кувшином, это предвещает удачу.
44. Встретить женщину с ребенком на коленях или брамина — хорошая примета.
45. Если вы встречаете жениха и невесту, вам будет сопутствовать успех.
46. Встреча с садху благоприятна для достижения успеха

Алкапата или искусство предсказания природных явлений



Слово "алкапата" объединяет редкие или необычные атмосферные явления, такие как падение больших метеоритов в полнолуние или новолуние любого месяца, землетрясения, сильные грозы, солнечные и лунные затмения (полные или частичные), радугу, появление комет и т.п. Обычно природа предупреждает об алкапате заранее.

1. Если в колодцах слышатся какие-то голоса, это предвещает землетрясения, падение метеоритов или оползни.
2. Когда каменная статуя Бога начинает улыбаться или постоянно слышится какой-то резкий неприятный звук, это указывает на приближение циклона; с неба будет литься кровь или лететь пыль.
3. Если на небе появляется комета и одновременно происходит лунное или солнечное затмение, это означает, что в стране будут происходить беспорядки. Между вашей страной и соседней начнется война, распространится эпидемия, будет неурожай фруктов. Если подобный феномен наблюдается не в полнолуние, новолуние или санкрант (первый день месяца Викрами) его можно толковать как неблагоприятное предзнаменование для правителей и государственных лидеров. Алкапата в вышеперечисленные дни предвещает неприятности торговцам и т.д.

Предсказания алкапата

1. Если какой-либо алкапата происходит в дни санкрант или новолуние в период, когда Солнце находится в знаке Рыб, нужно покупать золото, серебро и драгоценности. Их перепродажа через 5-6 месяцев принесет двойную прибыль.
2. Если подобный феномен случается в период, когда Солнце проходит через знак Овна, в дни санкранта или новолуние либо в полнолуние месяца Вайсакха (13-е Апреля — 14-е мая), покупка и последующая (через 3-4 месяца) перепродажа хлопка, пшеницы и ячменя даст хорошую прибыль.
3. Появление алкапатов, когда Солнце находится в знаке Тельца, или в полнолуние или новолуние месяца Джестха, свидетельствует о двойной прибыли от перепродажи пшеницы через 7 месяцев.
4. В месяц Асар, когда Солнце в раси Близнецов или в дни полнолуния и новолуния, появления алкапата указывает на прибыльность торговли сочными плодами, солью и всеми видами зерна через шесть месяцев после данного события.
5. В полнолуние или новолуние месяца Шраван, когда Солнце находится в знаке Рака, появление алкапата означает, что через месяц все виды металлов, гхи, растительное масло и сахар будут продаваться по двойной цене.
6. Алкапат, случившийся в период прохождения Солнца через знак Льва, а также в полнолуние или новолуние месяца Бхадрапада, указывает, что через месяц золото, серебро, драгоценности и сочные плоды можно будет продавать по двойной цене.
7. Если какой-либо алкапат наблюдается, когда Солнце находится в знаке Девы, или в полнолуние или новолуние месяца Вакмари Асвидж, то означает, что пшеница, драгоценности, скот скоро подорожают и их можно прибыльно продать в течение ближайших двух месяцев.
8. Когда Солнце проходит через знак Весов, или в полнолуние или новолуние месяца Картак, эффект алкапата проявляется в повышении цены на желтые предметы и продукты, такие как гхи, растительное масло, драгоценности, пшеницу. Ими можно будет прибыльно торговать через четыре и шесть месяцев со дня появления феномена.
9. В полнолуние или новолуние месяца Магхсар, или когда Солнце проходит через знак Скорпиона, Улкапат проявляется в подорожании всех видов драгоценностей, а также того, что растет и добывается под землей. Все это принесет прибыль через три месяца после покупки.
10. Если Алкапат происходит в месяц Пош, когда Солнце в знаке Стрельца, в полнолуние или новолуние, это приведет к увеличению цены на сахар, рис, шафран, монаку, корал и жемчуг, перепродажа которых через пять месяцев принесет значительную прибыль.
11. Когда Солнце находится в знаке Козерога, а также в полнолуние или новолуние месяца Магхсар, эффект алкапатов проявляется в удвоении цены на пшеницу, льняное семя, чапра лак, суреш, золото и драгоценности через 7 месяцев.
12. Если алкапат наблюдается в месяц Пхальгун, когда Солнце проходит через знак Водолея, или в полнолуние или новолуние, это указывает на подорожание пшеницы и зерна через месяц и затем через девять месяцев после этого события.

Другие проявления алкапата

1. Если ночью на небе видна радуга, это предвещает волнения и мятежи в стране или смерть или болезнь главы государства.

2. Ночью каркает ворона, а днем воет шакал — в стране будет голод вследствие неурожая и мятежи.
3. Если от деревьев поднимается дым, дикие животные из джунглей приходят в город, а статуи богов ударяются друг о друга — это означает войну и смерть многих людей.
4. Когда вода в водоемах, Баоли высыхает или статуя божества дрожит, это означает голод в стране.
5. Если ворона пьет воду на рисовых полях, это также предвещает голод.
6. Когда в доме замечают какие-то внезапно вспыхивающие огоньки, это указывает, что у главы семьи будут неприятности.
7. Если зеркало в доме вдруг разбивается на мелкие осколки, это указывает на перемену места жительства.
8. Если кобыла в месяц Шравана, корова в месяц Бхадарпада или буйволица в месяц Магхсар приносят потомство, это либо означает, что это животное умрет, либо что у хозяина животного будут неприятности.

Накшатры, благоприятные для путешествий

Перечисленные ниже накшатры благоприятны для поездок в определенном направлении.

1. Для путешествия на Восток благоприятны такие накшатры, как Криттика, Рохни, Мригасира, Аридра, Пунарвасу, Пуши и Ашлеша.
2. Для поездки на Запад — Анурадха, Джиштха, Мула, Пурва Шада, Уттра Шада и Шарвана.
3. На Север — Дханишта, Сатбхиша, Уттра Бхадра, Ревати, Ашвини и Бхарни.
4. На Юг — Сатбхиша, Пурвапхалгуни, Хаст, Читра, и Вайсака.

Чихание

Если во время вашего путешествия кто-то чихает сзади или слева, это хорошая примета. Если чихнули справа — предвещает потерю денег. Чихание впереди ведет к ссорам, сверху — приносит успех. Если вы чихнули сами, это плохая примета.

Молеософия - "гадание" по родинкам



Молеософия (наука о родинках) базируется на гипотезе, что родинки можно рассматривать в качестве индикаторов характера человека и что по ним можно в общих чертах прогнозировать его будущее. При этом принимаются во внимание расположение родинок, их форма, размер и цвет.

Круглые родинки указывают на хорошие качества характера и благоприятные события в будущем, продолговатые и удлиненные — относительно благоприятные и среднее материальное положение. Что касается угловатых родинок неправильной формы, они могут указывать как на хорошие, так и на плохие особенности характера человека и грядущие события.

Светлые родинки считаются самыми счастливыми, черные родинки предупреждают о трудностях. Родинки цвета меда приносят удачу. Родинки на правой стороне тела более благоприятны, чем на левой. Если у человека две родинки расположены близко друг к другу, это означает, что у данного человека будет два серьезных любовных увлечения, возможно, с двойственным результатом.

Когда две родинки расположены симметрично на каких-либо частях тела, например, на коленях, щеках и т.д, это указывает на двойственную натуру. Одно начало в человеке постоянно сражается с другим. Такой человек почти наверняка находится под влиянием двойных астрологических знаков.

Родинки связаны с астрологией. Различные части тела управляются разными знаками Зодиака.

1. Овен – голова.
2. Телец – лицо, шея, горло, правый глаз и нос.
3. Близнецы – предплечья, плечи, правое ухо, верхние ребра и правая рука.
4. Рак – грудная клетка, желудок, локтевые суставы и легкие.
5. Лев – сердце, печень, живот и спина.
6. Дева – почки, брюшная полость, анус.
7. Весы – половые органы, матка и область поясницы.
8. Скорпион – внешние половые органы.
9. Стрелец – бедра, ягодицы и ноги.

10. Козерог – колени, ногти и щитовидный апоптеций.

11. Водолей – ноги, лодыжки, левое ухо и зубы.

12. Рыбы – ступни, левый глаз и пальцы на ногах.

Как правило, человек уже рождается со своими родинками, но было замечено, что они могут также появляться и на протяжении жизни. Значения, приписываемые родинкам, неоднократно подтверждались на практике. Подробное и полное описание родинок приведено во всемирно известной книге автора "Сатурн: друг или враг?", к которой читателям следует обратиться, если этот вопрос их заинтересует. Здесь мы приводим значения расположения родинок на лице и других, как видимых, так и обычно скрытых под одеждой частях тела. Все подробности относительно остальных частей тела вы найдете в вышеназванной книге.

1. **Щека** — Родинка на любой щеке означает чувствительность и эстетический вкус. Родинка на правой щеке также указывает на успех вследствие упорного труда, на левой — не способствует обретению богатства.

2. **Подбородок** — Человек высоко одарен артистическими и художественными способностями, обладает большим здравым смыслом, удачливый, щедрый, нежный, добрый и ответственный. Такие женщины любимы своими мужьями.

3. **Губы** — Эти люди сексуальны от природы, всегда борются за улучшение условий своей жизни. Родинка на верхней губе означает богатство, на нижней — человека спокойного, трудолюбивого и прилежного, любящего мирную жизнь. Богатство приходит с возрастом.

4. **Глаза** — Родинка на внутренней стороне любого глаза означает сексуальность. Если родинка расположена на внешнем углу глаза — это человек честный и справедливый, нуждающийся в любви и привязанности. Если родинка рядом с правым глазом, это указывает на большие способности к наблюдению, рядом с левым — означает натуру вспыльчивую, резкую, нетерпеливую и чувственную.

5. **Веки** — Родинка на любом веке означает ранний и счастливый брак но таким людям следует остерегаться молнии. Родинка на правом веке также означает активную и счастливую жизнь. На левом — разочарования вследствие эгоистичной погони за наживой и влияние противоположного пола.

6. **Лоб** — Родинка в центре лба означает жестокость, дурной и вспыльчивый нрав, но также почет, богатство, счастливые любовные приключения и счастливую высокопоставленную семью. Родинка на правой стороне лба указывает на лидерские качества, на левой — небрежность, легкомыслие и расточительность.

7. **Ступни** — Знак путешествий и мудрости.

8. **Шея** — Родинка на передней части шеи указывает на артистическую натуру и предвещает неожиданную удачу. Если она расположена где-либо в другом месте, человеку будет сопутствовать большой успех, возможно неожиданное богатство. Если родинка сзади — опасность от воды.

9. **Кисть руки** — На правой руке или запястье предвещает расходы и увеличение объема работ. Родинка в центре ладони очень благоприятна, она означает крепкое здоровье, богатство и счастье.

10. **Грудь** — Черная родинка на правой груди означает лень, праздность и невоздержанность (в частности пьянство), которые могут разрушить счастливую жизнь. Родинка медового цвета благоприятна, она указывает на богатство, хорошую сексуальную жизнь, детей мужского пола. Муж проявляет заботу о жене и внимателен к ее желаниям.

Черная родинка на левой груди предвещает несчастливую жизнь. Такому человеку необходимо более серьезно и ответственно относиться к своим любовным связям.

11. **Нос** — Родинка на кончике носа означает искренность, прекрасный брак и достижение успеха.

12. **Горло** — Верный знак богатства и успеха в бизнесе.

13. **Соски** — У мужчин родинки на сосках указывают на сексуальность, изменчивость и большое количество любовных связей. У женщины они означают стремление любой ценой обрести социальный статус

14. **Бровь** — Родинка на левой брови означает упрямство, расточительность и небрежность в денежных делах. Такому человеку нужно вести тихую жизнь: кутежи и неумеренное пристрастие к развлечениям угрожают ему опасностью развития болезней мозга.

Если родинка расположена на правой брови, это указывает на ярко выраженный талант, а также означает, что как все жизненные проекты, так и важные и рискованные предприятия в бизнесе следует осуществлять в апреле, июле или августе.

15. **Рука** — Родинка на правой руке (особенно, если она расположена около локтя) означает проблемы и хлопоты с ранней юности.

Если родинка расположена на правой подмышке, человек столкнется с большим количеством трудностей и необходимостью противостоять превосходящим силам противников. Если родинка на левой подмышке — он достигнет успеха, богатства и положения в обществе, но для этого придется упорно трудиться.

Подергивание частей тела

Подергивание отдельных частей тела — это проверенные и надежные ПРИМЕТЫ, с помощью которых природа предупреждает человека. Подробные описание примет, связанных с подергиванием различных частей тела, приведены во всемирно известной книге автора "Сатурн: друг или враг?", к которой и следует обратиться всем, кто интересуется этим вопросом.

Что такое ягья?



Ягья – это огненное жертвоприношение, широко практикуемое современными адептами ведической культуры, также оно было неотъемлемой частью жизни наших дохристианских предков. В ходе такого обряда в огонь бросают различные приношения, в основном это особая смесь злаков, семян и топленого масла, называемая самагри. Все это действие сопровождается чтением мантр на санскрите, то есть восхвалением различных качеств Бога, путем повторения его различных имен.

Наиболее полно традиция огненных жертвоприношений сохранилась в индийской культуре. Хотя из писаний различных религий, таких как христианство и ислам следует, что огненные жертвоприношения практиковались и там, но со временем были успешно забыты. Тем не менее, именно в ведических писаниях ягья превозносится, как высшая форма богослужения и почитания Бога.

Большое количество текстов, описывающих весь процесс и сопутствующие мантры написаны на санскрите – языке древних ариев, а также – наших предков. Различные ученые изучающие языки находят огромное сходство даже между современным русским языком и древним санскритом. Что уж говорить о старо-славянском, который, в сущности, не что иное, как ближайший родич санскрита. То есть, священные обряды и мантры использовавшиеся нашими предками дошли до наших дней в виде ведических писаний и практикуются в неизменном виде ведическими жрецами и по сей день.

Чем полезна ягья?

- Всеобщее как материальное, так и духовное процветание и благоденствие на той земле, на которой проводится такой обряд. Огонь – это посредник между миром материи и духа, а жертвоприношение – это акт любви между людьми и Высшими Силами. Отдавая свою любовь с помощью такого действия, как жертвоприношение мы обретаем всеобщее счастье не только для себя, но и для окружающих.
- Сжигание плохой кармы, которое происходит во время сжигания различных приношений. Хотим мы этого или нет, но все наши действия очень сильно влияют на наше подсознание и следовательно – на всю нашу жизнь, а что уж говорить о таких действиях, как древние ритуалы и обряды.
- Общее оздоровление участников ягьи за счет вдыхания дыма от сжигаемых растений. Такой метод лечения, как ингаляции в аюрведе признается одним из самых действенных и на много более полезным, чем те, в которых нужно принимать лекарство внутрь.
- Благоприятные эффекты от ягьи могут быть самыми различными в зависимости от разновидности жертвоприношения и подготовленности участников. В основном,

большинство ягъй направлены на увеличения плодородности земли, улучшение погоды и устранение неблагоприятных атмосферных явлений, а также эпидемий и прочих бедствий.

Что нужно для проведения ягьи?

- Для проведения ягьи конечно же необходим огонь и соответственно, какое либо его вместилище. Например, медная или железная стхандила если у вас нет постоянного места проведения обряда. Или же выкопанная в земле яма обложенная кирпичами и вымазана глиной желателью взятой из данной местности. Такая яма называется хома-кунда, хавана-кунда или ягья-кунда.
- Самагри – смесь различных зерновых, семян, высушенных растений и топленого масла. Такую смесь бросают в огонь по щепотке после каждого произнесения мантры, которая заканчивается словом «свахя». Причем берут самагри только правой рукой и только большим, средним и безымянным пальцами, остальные считаются не чистыми.
- Топленое масло, длинная обычно деревянная ложка для того чтобы лить масло в огонь и железная глубокая посуда для масла, которую обычно ставят на край кунды. Возлияние масла в огонь, впрочем, как и все остальные приношения, также делают только правой рукой и ложку тоже желателью держать тремя вышеназванными пальцами.
- Благовония, колокольчик, различные другие приношения, например, крашенный рис, цветы, фрукты и многое другое в зависимости от разновидности ягьи и традиции.
- Дрова также должны быть приготовлены заранее, они должны быть сухими и свободными от насекомых, толстой коры и больших сучков.
- Ну и конечно же человек, знающий все необходимые мантры, или вам придется выучить их самому.

Ягьи и их основные разновидности



Ягьи или огненные жертвоприношения различаются друг от друга в зависимости от традиции в которой они практикуются и цели проведения. В одних только ведах насчитывается около 400 разновидностей ягъй, а вместе с не ведическими разновидностями их на много больше. В данной статье мы вкратце рассмотрим основные их виды.

Три вида ягьи

В разделе нитья-кармы (обязательные действия) есть 21 ягья, они должны быть проведены дваждырожденными хотя бы раз в жизни. К дваждырожденным относятся

браманы, кшатрии и вайшьи (три высших сословия общества). Все эти ягьи разделены на три группы по семь ягьей в каждой:

- Пака-ягья – это простые огненные жертвоприношения, которые проводятся дома каждый первый день лунного месяца (пратхама).
- Хавир-ягья – несколько более сложные жертвоприношения, 4 из которых проводятся дома. В них входят: агнихотра, аграяна, адхана, дарша-пурна-маса (хавир-ягья совершаемая каждый день пратхама, то есть в новолуние и полнолуние). Другие 3 хавир-ягьи совершаются в ягья-шале, это: чатурмасья, саутрамани и нирудха-пасубандха.
- Сома-ягья – еще более сложная разновидность жертвоприношения. В ней участвует большое количество браманов с помощниками, они читают мантры из Сома-веды и приносят в жертву напиток сома-раса. В эту категорию входят такие 7 жертвоприношений: агнистома (пракрити, то есть основа для остальных), атья-агнистома, содаси, укья, ваджапея, апторьяма и атиратра.

Панча Маха Ягьи

В писаниях говорится, что человек должен выполнять жертвоприношение пять раз в день:

- Дева-ягья – это жертвоприношение для божеств, то есть тех, кто управляет окружающим миром, природными явлениями и т.д. Делается с помощью подношения пищи огню.
- Питри-ягья – жертвоприношения еды и воды предкам и прародителям человечества.
- Бхута-ягья – жертвоприношения для низших существ (животных, голодных духов и внекастовых нищих бродяг). Делается с помощью еды или остатков еды, которые кладут в общедоступных местах, например, в лесу и т.д.
- Манушья-ягья – все виды благотворительности по отношению к людям, жертвования, строительство общественно полезных заведений, бандары (благотворительные пиры), а также кормление гостей.
- Брахма-ягья – повторение ведических текстов и мантр, проводится при изучении и преподавании вед.

Брахма-ягья проводится утром, остальные 4 ягьи – до обеда.

Другие разновидности ягьей

- Джйотиштома – возносит совершающего на небесные планеты.
- Питри-лока ягья – возносит в миры предков и Ямараджа.
- Панча-агни ягья – возносит на Брахмалоку.
- Дравьямаяр-ягья – это строительство ашрамов.
- Тапомая-ягья (чандраяна и чатурмасья) – это жизнь в соответствии со строгими правилами и обетами, предполагающими ограничение себя в еде и прочих благах материального мира.
- Свадхья-ягья – это изучение вед.
- Прашасте-кармани ягья – это исполнение своих обязанностей в повседневной жизни.
- Виваха-ягья – жертвоприношение во время свадьбы.
- Санкиртана (Харер-нама-киртан ягья) – слушание и повторение имен Бога.
- Маха Мритьюнджая ягья – защищает от любых несчастий и болезней, убирает плохую карму.
- Айюшья ягья – защищает от негативных влияний, которые появляются после рождения человека, дает долгую жизнь.

- Дханвантари ягья – дарует крепкое здоровье.
- Гаятри ягья – очищение, обретение позитивного взгляда на мир и хорошей кармы.
- Дурга ягья – устраняет плохую энергию и негативное влияние.
- Лакшми Кувера ягья – материальное благополучие.
- Критья Парихарана – устраняет влияние черной магии.
- Махадеви ягья – помогает найти супруга\супруг и дарует семейное счастье.
- Мангала Санскарана ягья – достижение мокши.
- Пуньяхавачана ягья – проводится во время присвоения ребенку имени.
- Наваграха ягья – устраняет негативные влияния планет.
- Сударшана ягья – успех в любом деле.
- Васту ягья – улучшает домашнюю обстановку.
- Вираджа ягья – церемония очищения, часть церемоний в которых принимается обет и саньяса.
- Вишва Шанти ягья – для гармонии и мира.
- Видья ягья – помогает в обучении.

Амулеты, как разновидность янтр



Вера в амулеты, брелки, талисманы и тому подобное так же стара, как и сам человек. На протяжении всей известной нам истории человечества встречались люди, писавшие странные слова, делавшие особые метки, знаки, носившие на себе разные предметы, с помощью которых они хотели отвратить зло и призвать удачу. Это верование и сегодня широко распространено среди нас.

Повсюду люди носят талисманы и амулеты, например, кроличью лапку на счастье. В некоторых странах сооружают особые объекты, которые должны отвращать зло и приносить удачу. Амулеты нужно носить после того, как их подвергнет заклинанию знающий тантрик. Действие различных амулетов и талисманов изучалось огромным количеством людей. Особые знаки есть у индийцев, цыган и других народов.

Эти знаки, известные как "амулеты удачи", делаются из меди, бронзы, серебра, золота, изображаются на дереве и т.д. Автор сам испытал действие различных амулетов, изготовленных согласно необходимым требованиям и условиям (с соблюдением всех ритуалов: с пуджей и т.д.) из определенных металлов и убедился в их чудодейственных свойствах. Описание некоторых "амулетов удачи", по существу являющихся теми же янтрами, мы приводим ниже на благо всех людей.

1. **Абракадабра** — Это древнее слово наши предки писали на одежде или выжигали на коре и носили на себе, обычно привязывая на шею. Его главная функция - защищать носящего от злых духов и сглаза и приносить удачу.

АБРАКАДАБРА

БРАКАДАБР

РАКАДАБ

АКАДА

КАД

А

Написанное таким образом, это слово можно прочесть тремя способами: слева направо, сверху вниз (по левой стороне) и снизу вверх (по правой.)

2. **Бамбук и змея** — Этот амулет особенно полезен для студентов. Он дает сноровку в учении и также носится на шее.

3. **Боги и богини** — Талисманы богов, таких как Господь Шива, Христос, Хануманджи и т.д., а также изображения Лакшми, Дурги Ма, Парвати, Сарасвати и т.д.
4. **Браслеты** — Когда один человек принимает от другого в подарок браслеты и носит их, он становится рабом дарителя. Влюбленные часто дарят браслеты своим возлюбленным, и принятие подарка означает, что возлюбленный соглашается оставаться добровольным рабом любящего.
5. **Глаз** — Глаз символизирует Солнце, а Солнце означает интеллект, силу, власть, удачу и процветание. Человеку, носящему этот амулет, сопутствует удача, он обладает мудростью и т.д., поскольку такой человек находится под защитой Бога Солнца и его всевидящих Глаз.
6. **Дельфин** — Это мифологическая рыба, ее изображение носят те, кто хочет добиться успеха в музыке, литературе и живописи. Этот талисман делает человека великим художником, артистом, мастером своего дела.
7. **Змея** — Изображение змеи дарует знание, мудрость и способность исцелять недуги. Этот амулет также следует носить людям, которые стремятся превосходить других либо в искусстве постижения нового, либо в искусстве целительства.
8. **Знаки Зодиака** — Вы можете носить изображение вашего солнечного знака (начиная с Овна и заканчивая Рыбами), выполненное из соответствующего этому знаку металла, для удачи, счастья и процветания.
9. **Капюшон** — Капюшон — колпак для покрывания головы и лица, считается амулетом, проносящим удачу и защищающим от опасности утопления. Он передается от поколения к поколению.
10. **Кисть руки** — Принято считать, что Рука символизирует щедрую руку Фатимы, дочери пророка Муххамеда. Этот талисман одаривает такими качествами, как гостеприимство, сила и доброта. Автор талисман НЕ ИСПЫТЫВАЛ.
11. **Клевер** — Клевер с четырьмя лепестками означает удачу, славу, богатство, крепкое здоровье и верного возлюбленного. Это символ успеха и счастливой судьбы.
12. **Ключи** — Ключи обычно используются как амулет, символизирующий любовь, богатство и здоровье. Носящему его будет дарована благодать.
13. **Колокола** — По древнему поверию, звон колоколов отпугивает злых духов. Поэтому колокола обычно звонят в местах поклонения, таких как храмы, церкви и т.д. Маленькие колокольчики или их изображения носят для отвращения зла, неприятностей и отпугивания злых духов.
14. **Кольцо** — Кольцо — это бесконечность, вечность, цикл, который не имеет конца. Если человек носит кольцо, это означает обещание навсегда сохранить верность данному обету.
15. **Наконечник стрелы** — Этот амулет нужно носить на шее, он защищает от сглаза и других зол.
16. **Ом** — Амулет, приносящий процветания, всевозможные блага и счастье во всех его проявлениях. Его нужно изготовить из меди, серебра, золота и т.д. и носить на шее или в кольце.
17. **Пенни** — Обычное пенни не является амулетом, а вот пенни с датой високосного года приносит большое счастье. Его нужно носить на шее или хранить при себе.
18. **Подкова** — Это самый универсальный талисман. Он известен во всем мире и обычно вешается рядом с Рогами для удачи, отвращения проявлений сатаны, пагубной планеты Сатурн и отпугивания злых духов. Кольцо из подковы также используется в качестве амулета. Подкова должна быть от черной лошади. Автор неоднократно испытывал этот талисман и нашел, что он дает великолепные результаты.

19. **Пчелы** — Часто можно встретить украшения, в которых изображение пчелы или нескольких пчел вмонтировано в драгоценные камни или драгоценному металлу придана форма пчелы. Этот талисман дарит большой успех в профессиональной деятельности, в бизнесе и т.д. Он приносит носящему его человеку энергичность, удачу в любом начинании, в игре на бирже, и защищает его от опасностей.

20. **Свастика** — Это изображение испытано и очень эффективно. Принято считать свастику символом Господа Ганеши, сына Господа Шивы. На санскрите этот знак называется "Дарующий удачу". Он дарует успех и процветание носящему. Амулет можно носить на шее или в кольце из меди, серебра, или золота.

21. **Символы планет** — Если какая-либо планета в гороскопе расположена очень неблагоприятно, автор советует носить символическое изображение другой планеты для нейтрализации ее враждебного влияния. Символ планеты благословит носящего удачей.

22. **Сова** — Сова означает мудрость и глубокие знания. Изображение совы наделяет носящего его человека этими качествами.

23. **Трезубец** — знак совершенной удачи. Проверено автором.

24. **Углы** — Прямой угол, выполненный в форме латинской буквы "L" — символ учености и глубокого проникновения в суть вещей. Этот талисман полезно носить ученым.

25. **Узлы** — Узлы — знак единства, они символизируют неразрывную связь между носящим и кем-то другим. В индуистской религии женщины предпочитают носить ожерелье и т.д. не как обычно, а завязанное узлом. Считается, что такое ожерелье принесет удачу.

26. **Четки** — Четки носят как защиту от злов и на счастье. Лучшие четки из рудракши, туласи, сандала, коралла и т.д.

27. **Якорь** — Этот талисман приносит безопасность, надежду и удачу.

Как рисовать янтры?



Янтра – это своего рода талисман или мистический знак настраивающий пространство и людей в нем определенным образом. В умелых руках янтра может стать прекрасным инструментом коррекции судьбы, привлечения счастья, успеха, богатства, любви и решения любых проблем. В этой статье мы подробно рассмотрим основные правила черчения янтр.

Подготовка к черчению янтр

1. Все материалы необходимые для процедуры следует собрать заранее.
2. Выучить все мантры необходимые для очистки янтры и порядок создания янтры.
3. Подготовить тихое, спокойное помещение, где вас никто и ничто не потревожит (сделать уборку, помыть полы водой с солью, воскурить благовония, повторять любую очистительную мантру и т.д.). Также помещение не должно быть темным, но и полностью открытое место использовать тоже не желательно.
4. Принять омовение и одеть чистую одежду, лучше всего новую.
5. Прочитать молитву, выразить почтение своему гуру, Божеству и т.д., или любым другим доступным методом настроиться на предстоящую работу.

Материалы для создания янтр

Не желательно использовать ручки, карандаши и т.д., лучше всего обзавестись специальным наконечником, который раньше никогда не использовался. Чернила также должны быть приготовлены дома, а не куплены или одолжены готовыми. Все материалы, участвующие в процедуре создания янтры по возможности должны быть очищены водой Ганги.

1. Чернила могут быть изготовлены из таких ингредиентов: куркума, молоко, пепел и уголь из места кремации, шафран, камфара, мёд, сандал, сахар, кровь, моча коровы, вода Ганги и многое другое.
2. Перо можно изготовить из железа, стали, меди, серебра, золота или дерева разных пород в соответствии с инструкциями к определенной янтре.
3. Пластинка на которой будем рисовать янтру, обычно берется медная, но в некоторых случаях нужна стальная, серебряная или даже золотая. Иногда впрочем, может подойти камень, ровная поверхность земли, лист или кусок определенного дерева или даже обыкновенная бумага в зависимости от того, что за янтру вы собрались чертить.
4. Продукты подношения для пуджи, обычно это рис со специями, молоко, мёд, фрукты и цветы.

Время черчения янтр

Правильно подобранное время для создания янтры – это половина работы и залог успеха. Лучше всего чертить янтру на восходящей Луне в благоприятный для этого лунный день, день недели, хору (планетарное время), месяц, накшатру и т.д.

Хора таблица

Таблица приготовлена чтобы следовать планетарным периодам во время дня.

День	Период	Период	Период	Период	Период	Период	Период
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24				
Суббота	Сатурн	Юпитер	Марс	Солнце	Венера	Меркурий	Луна
Воскресенье	Солнце	Венера	Меркурий	Луна	Сатурн	Юпитер	Марс
Понедельник	Луна	Сатурн	Юпитер	Марс	Солнце	Венера	Меркурий
Вторник	Марс	Солнце	Венера	Меркурий	Луна	Сатурн	Юпитер
Среда	Меркурий	Луна	Сатурн	Юпитер	Марс	Солнце	Венера
Четверг	Юпитер	Марс	Солнце	Венера	Меркурий	Луна	Сатурн
Пятница	Венера	Меркурий	Луна	Сатурн	Юпитер	Марс	Солнце

Использование хоры для рисования янтр

Хора	Цель
Юпитер	Все янтры для хороших дел, любовь, близость, защита от болезней, Хамзад и т.д.
Венера и Меркурий	Талисман в любовных делах, Мохан, Ваши Каран, Аакершан, контроль над разговорами и снами и т.д.
Солнце	Любовь, привлечение, болезни, сила, власть, благосклонность и т.д.
Сатурн	Маран, Учхаттан и т.д.
Марс	Видешан, Маран, для врагов и т.д.
Луна	Любовь, привлечение и т.д.

Правила черчения янтр

1. Во время создания янтры нельзя разговаривать или находиться в негативном состоянии, следует концентрироваться на божестве янтры и повторять соответствующие мантры.
2. Нужно использовать правильную асану, если в инструкции об этом ничего не сказано подойдет любая с ровной спиной.
3. Янтру нужно чертить на столе, а не на коленях и не на земле (что до последнего возможны исключения).
4. Во время черчения янтры нужно жечь лампу (по скромному мнению автора подойдут и обыкновенные свечи).
5. Ежедневная духовная практика (пуджа, медитация и т.д.) должна быть завершена перед началом создания янтры.
6. Создавайте и используйте янтру с полной верой и почтением, иначе эффекта не будет.
7. Правильно подобранное время и направление, в котором сидит чертящий очень важны.

Пуджа янтре

Перед использованием любой янтры должна быть проведена соответствующая пуджа (обряд поклонения). У каждой янтры свой Бог или Богиня. Во время пуджи, янтре, то есть ее Божеству предлагаются 5 первоэлементов: благовоние (эфир), вода в раковине (вода), лампадка (огонь), платок (воздух) и цветок (земля). А также можно предложить еду и потом раздать ее или принять самому. Во время пуджи и после нее повторяются соответствующие мантры и еще несколько дней после этого – тоже, обычно 45 дней по 1000 повторений ежедневно.

Цифры янтр и результаты

В цифровых янтрах используются только цифры, размещенные определенным образом друг относительно друга и разделены перпендикулярными линиями. Каждая из цифр имеет свое значение и несет определенную энергию:

- 15 - дарует комфорт.
- 16 - хранит от воровства и т.д.
- 20 - когда с садаком убирает все страхи и дарует комфорт.
- 28 - защита от болезней и убирает страх.
- 30 - убирает страх.
- 32 - используется во время рождения ребенка и дарует комфорт.
- 34 - убирает все страхи, если нарисована на входе дома защищает дом от опасностей вторжения злых духов.
- 36 - для размышления и защиты детей.
- 40 - от головной боли, для уважения и победы над врагами.
- 62 - благоприятно для беременных и для тех, кто не может забеременеть.
- 64 - убирает страхи и вредных духов.
- 70 - поднятие ранга.
- 72 - убирает страх, дает победу в перебранке, войне и т.д., а также помощь во время беременности.

- 85 - дарует комфорт, убирает все волнения и т.д.
- 87 - защита от болезней.
- 120 - очень важная янтра, дарует богатство и комфорт.
- 152 - отношения между братьями, сестрами становятся более сердечными.
- 170 - для разумности.
- 172 - для достижения цели или рождения сына, удаляет страхи.
- 200 - если разместить снаружи магазина - способствует росту бизнеса.
- 300 - улучшает отношения с противоположным полом, возвращает разрушенные отношения.
- 400 - удаляет простые страхи, если спрятать или бросить на поле, увеличивает качество и количество урожая.
- 500 - хорошо для беременных, мужчины тоже могут использовать для удачи.
- 600 - благоприятно для комфорта и богатства.
- 700 - победа в тяжбах, потасовках и над врагами.
- 900 - удаляет все страхи.
- 1000 - растворяет страхи и делает непобедимым, дает доходы от правительства.
- 1100 - если беспокоят духи, одеть такую янтру и страх уйдет.
- 1200 - для освобождения заключенного с тюрьмы.
- 10000 - дает оправдание обвиняемого.
- 5000 - уважение, сила и власть от государства, все волнения уходят.

Китайская астрология

Социальная структура



Показывает отношение человека к окружающему миру и взаимодействие с другими людьми. Это может быть открытое взаимодействие – экстравертность, закрытое – интровертность, или ортодоксальное – среднее между тем и тем, т.е. стабилизация.

Эта структура выглядит следующим образом:

1. Открытые (всенародные любимцы) – Крыса, Кот, Лошадь, Петух.
2. Закрытые (эзотерики) – Тигр, Змея, Обезьяна, Кабан.
3. Ортодоксы (стабилизируют систему) – Бык, Дракон, Коза, Собака.

Открытые знаки широко взаимодействуют с миром, любят общаться, доводить свои идеи до широких масс (Моцарт, Дунаевский, Штраус, Вагнер, Верди). Они имеют способность угодить всем, нравится всем.

Закрытые чаще всего стараются отрешиться от штампов, увидеть тонкий мир (Леонардо да Винчи, Шишкин, Полenov, Достоевский). Чаще всего яркая жизнь происходит внутри человека, а не во внешнем мире.

Ортодоксальные – те знаки, которые стремятся стабилизировать мир между его внешним проявлением и внутренним. В них прослеживается тяга к определенной схематичности, созданию своих миров, где есть порядок и традиционность. Они либо становятся консерваторами (Лермонтов) или создают свои миры (Толкиен).

Структура судьбы



Структура судьбы отражает способ постановки и достижения жизненно-важных целей. Эта структура показывает отношение человека к своей энергии, данной ему судьбой, то, как он будет ее использовать.

Существует четыре вида структуры судьбы:

1. Пионеры – тройка нечетных знаков – Петух, Коза, Кабан
2. Фаталисты – тройка четных знаков – Тигр, Крыса, Собака
3. Самодеятельные – тройка четных знаков - Дракон, Лошадь, Обезьяна
4. Реализаторы - тройка нечетных знаков – Бык, Кот, Змея

Пионеры (Петух, Коза, Кабан)

В них сочетается желание делать дело постепенно и поэтапно с жадой первооткрывательства. Стоят у истоков хороших дел, но не всегда способны довести их до конца. У них множество идей, не всегда способных найти свое воплощение.

Фаталисты (Тигр, Крыса, Собака)

Название говорит само за себя – это те знаки, которые верят в судьбу и пытаются расшифровать ее знаки. Они ищут тайны своего предназначения прежде, чем начать что-то делать. Но покоряясь судьбе, они при этом упорны и активны в достижении тех целей, которые считают своей миссией. Порой люди этих знаков проявляют крайнюю степень пассивности, когда не могут найти ту деятельность, в которую можно вложить свою душу.

Самодеятельные (Дракон, Лошадь, Обезьяна)

Самодеятельные знаки все делают самостоятельно – сами себя лечат, сами на себя работают, сами учат и воспитывают. В начале жизненного пути им бывает сложно, но затем они превращаются в гения, сотворившего себя самостоятельно. В успехах и неудачах самодельщик может обвинить только себя.

Реализаторы (Бык, Кот, Змея)

Реализаторы воплощают идею незамедлительно. У окружающих создается впечатление, что эти люди – везунчики, хотя на самом деле за любым их достижением стоит большая самоотверженность и кропотливый труд. Что бы они ни делали – их всегда ждет успех.

Идеологическая структура мышления мужчин



Отражает способ мышления человека. Если все другие структуры (психологии, энергии или судьбы), человек может скрывать, то идеологическую скрыть невозможно. Идеология, мышление – это то, что отличает человека от животного. У мужчин и женщин одного знака разный тип мышления, выглядит это следующим образом:

Мужчины

1. Мистики (Крыса, Обезьяна, Дракон)
2. Реалисты (Кот, Коза, Кабан)
3. Волевики (Тигр, Лошадь, Собака)
4. Логики (Бык, Змея, Петух)

Мужчины – мистики (Крыса, Обезьяна, Дракон)

В познании мира опираются одновременно на сверх-импирический опыт и на сверх-сюрреализм, т.е. одновременно познают жизнь и стремятся выйти за пределы обыденного. Эти знаки – мастера в любви. Ведь любовь – это бытовые мелочи, пропитанные магией. Они не признают время, всегда находясь в поиске ответов на главные вопросы – что такое смысл жизни, что такое добро и зло, жизнь и смерть.

Люди этих знаков замечательные драматурги, кинорежиссеры и художники, полностью отдавшие себя изучению вечных вопросов. Тут и Шекспир (Крыса), и Чехов (Обезьяна), и Горький (Дракон), и Сальвадор Дали (Дракон).

Мистики необычные люди, немного «со странностью», могут неожиданно погрузиться в транс. Воля у мистиков сильная, но неосмысленная. Обезьяна стремится в тропики, Крыса к воде, а Дракон – к небу.

Мужчины – реалисты (Кот, Коза, Кабан)

Люди, доверяющие опыту, но одновременно изучающие действительность, и есть в высшей степени реалисты. Сами не способны что-то создавать, но чужую идею могут довести до совершенства. На пике совершенства можно идти только вниз, поэтому не пойдешь дальше Пушкина (Коза), Булгакова (Кот), и Сервантеса (Коза).

Красота для них – это результат позирования. Каждый из этих знаков по-своему совершенен, изящен, элегантен и красив. Но, к сожалению, в любви они не такие

счастливики. Также как быстро загораются, тут же остужаются. Для людей этих знаков важна эрудиция, накопление как можно больше знаний.

Мужчины - волевики (Тигр, Лошадь, Собака)

Волевики – это единственный тип знаков, которые способны управлять собой и другими. Они могут взять власть в свои руки. Другие знаки предаются судьбе, или плывут по течению, тогда как волевики являются хозяинами своей судьбы. Люди, рожденные под этими знаками, являются самыми лучшими правителями и мыслителями (Рузвельд, Черчилль, Ленин, Фидель Кастро). Эти люди способны подчинить своей воле тысячи людей. Самое важное качество волевиков – это способность работать и переносить тяжести судьбы вопреки общественному мнению.

На первый взгляд, может возникнуть чувство, что эти люди роботы, монстры, но в действительности их воля – это результат большого страха и многочисленных сомнений. И конечно же эти знаки не всегда признаются в своих страхах.

Волевик может долго решаться на какое-то дело, быть лояльным и демократичным. Но когда он в чем-то уверен, ему нет равных.

Мужчины – логики (Петух, Тигр, Змея)

Логик хорош там, где есть цифры, структура, законы, арифметичность. Где нужен расчет и порядок, план и схематичность. Они обладают огромной силой в области юриспруденции, мультипликации, архитектуры и военного дела. Во времени логики ориентируются на будущее – эта схема, лишенная конкретики. Самые известные волевики в военном деле, и особенно Быки (Александр Македонский, Наполеон, Веллингтон). Причем боевой характер проявляется не только у полководцев, но и в любых других сферах, как например, писательство.

Логика идет в ногу с новшествами и изобретениями, подстраивая под них свои схемы. Иногда логики слишком аккуратны, иногда чересчур схематичны. Мужчины-логики также могут больше, чем другие, страдать комплексом неполноценности. И поэтому им нужна похвала, погоня и лампы, что безразлично для волевиков.

Идеологическая структура мышления женщин



Идеологическая структура мышления женщин:

1. Мистики – Кот, Коза, Кабан.
2. Реалистки – Крыса, Обезьяна, Дракон.
3. Волевики – Бык, Змея, Петух.
4. Логики – Тигр, Лошадь, Собака.

Женщины-мистики (Кот, Коза, Кабан) – колдуньи обыденного вида.

При внешней обыденности, обладают склонностью к мистическому прозрению, тайнам и загадкам. Эти женщины, как ни какие другие, знают мужскую душу и способны ею овладеть. Обладая этими качествами, женщина-мистик все же редко цепляется за мужчину, оставляя ему свободу. Они очень любят все таинственное и загадочное, что заставляет реалисток подозревать их в жульничестве.

Заботятся о своей внешности, как ни странно, женщины этих знаков меньше всего. У них присутствует естественная красота и отсутствует старость, им пресуща натуральная женская утонченность и грациозность (Коко Шанель, Лиля Брик, Катрин Денев, Анджелина Джоли, Вайнона Райдер).

Этим женщинам нельзя доверять власть, а их идеи носят характер маний.

Женщины-реалистки (Крыса, Обезьяна, Дракон) – красота с холодным рассудком.

Реалистки проявляют себя самым ярким способом, в любви используют весь арсенал страстей. Но под всем этим «безумством» скрывается трезвая и реалистичная натура. Реалистки созданы для любви, но предпочитают зажигать любовь в ком-то, нежели испытывать ее самой (Жорж Санд, Клеопатра).

У реалисток замечательная способность к изучению множества языков. Эти женщины любят заниматься спортом, финансовую стабильность, спокойную размеренную жизнь с достатком.

Женщины-волевики (Бык, Змея, Петух) – волевики неуверенного вида.

Могут демонстрировать нерешительность, на деле же готовы действовать активно. Они способны развить небывалую волю, мощную и способную сдвинуть горы. Они могут создавать впечатление закомплексованности, но это будет маска. (Маргарет Тэтчер, Индира Ганди)

У этих сильных женщин, есть одна слабость – это любовь. Влюбчивы и доверчивы как дети, совершенно не управляют своими чувствами и не способны регулировать силу любви, разжигать и гасить любовь не в состоянии. Именно поэтому часто становятся ее жертвой.

Женщины-логики (Тигр, Лошадь, Собака) – логики с волевым видом.

Все в этих женщинах говорит об их решительности и готовности к действию – на деле же не способны руководить. Множество идей и не способность сделать выбор. Совсем другое дело, если доверить этой женщине проект, имеющий свою структурность. Редкий мужчина может соперничать с силой интеллекта женщин-логов. Вопреки общественному мнению о том, что логика у женщин отсутствует, практика доказывает, что у женщин этих знаков, она есть. Их интеллект быстро справляется со сложными и объемными задачами.

Эти женщины больше других подвержены комплексом неполноценности. В этом признавались такие уверенные в себе женщины, как Патриция Каас, Мерелин Монро, Мадонна, Барбара Стрейзанд, Агата Кристи, Бриджит Бардо.

Повышенный интеллект часто приводит к семейной неустроенности, так как оценка мужчин у них слишком высока.

Психология

Внутренний рост через принятие



Внутренний рост связан с принятием себя. Задача человека - принять те стороны личности, которые ему в себе не нравятся, принять те эмоции, которые порицаются обществом, системой или семьей. Любой внутренний конфликт связан с «вытеснением» тех сторон личности, которые нас тем или иным образом беспокоят, тревожат или попросту не нравятся. То, что нам неприятно чувствовать и осознавать, мы пытаемся исключить из своей жизни, из своей памяти, из своего сознания. Именно это отрицание и создает внутреннее неосознанное напряжение, комплексы неполноценности, нервозы.

Это сродни тому, как если плыть все время против течения. Естественным образом, будет накапливаться усталость, напряжение и неудовлетворенность. Поэтому первый шаг на пути принятия себя – осознать те стороны своей сущности, которые мы пытаемся вытеснить. В этом упражнении нам может помочь наша фантазия. Каждый раз, совершая важное действие, мы должны представить, что было бы, если бы я поступил бы прямо противоположно тому, что я сделал. Если результат вас не устроит, значит, вы двигаетесь в верном направлении, не противоречите себе.

При некоторой простоте звучания фразы «принять себя», это не всегда просто сделать. В принятии содержится определенная решительность и желание посмотреть на себя, желание человека двигаться вперед. Это и есть внутренний рост. На это способен только взрослый человек. При всей видимости того, что вокруг нас взрослые люди, зачастую они не способны на самовыражение и глубокое внутреннее принятие. Любая болезнь, любое недопонимание с родными, близкими и друзьями – это результат «вытеснения». Иначе говоря, то, что мы не можем принять в себе, мы не можем принять и в других; и то, что мы критикуем в других, есть и в нас самих. Давайте подумаем, как часто мы обижаемся, злимся на кого-то за отсутствие проявления любви к нам, за то, что нас не понимают?

Принятие вовсе не означает вседозволенности или наоборот равнодушия друг к другу. Вслед за принятием открывается так называемое «решение». В действительности любое негативное чувство, мысль или поступок несет в себе позитивное намерение. Но нежелание познакомиться с этим чувством, понять его глубоко, узнать корень его потребностей и желаний, мы упускаем возможность познакомиться с самим собой, стать целостным и спокойным человеком.

Что получается? С одной стороны – надо принять в себе все, что нам в себе не нравится. С другой стороны, принимая в себе «негатив», мы боимся разрушить себя или других. В действительности нет ни одной, ни другой стороны, потому что, принимая «плохое чувство» или «запрет», мы тут же обретаем вместо него положительное намерение этого запрета, его внутренний мотив.

Если дело не касается патологий, то чаще всего это бывает именно так. За гневом, обидой, раздражением, злостью – прячется желание любви, бескорыстия, сотрудничества. Только нужно это разглядеть, нужно прислушаться к своему сердцу, как выразить эту любовь с помощью методов любви, а не методов насилия.

Принимая себя, мы учимся принимать других. Мы учимся не становиться в позицию «господина» над другими. Принимая других, какие они есть, мы избавляемся от ложных идеализаций и ожиданий, что в свою очередь снимает с нас ответственность за жизнь другого человека. Никто в этом мире не имеет рабского господства над другим – ни родитель, запрещающий своему тридцатилетнему сыну жить самостоятельно; ни партнер, ругающий свою вторую половину за грязную посуду; ни друг, обижающийся на то, что ему не уделили внимания.

Как бы нам не хотелось сражать, это лишь разрушает отношения и нас самих. В наших силах только выбрать, хотим мы эти отношения или нет. Все остальное касается морали каждого отдельного человека. Естественным образом происходит, что люди окружают себя теми людьми, чья мораль и развитие соответствует их собственному.

Регрессия (возврат к прошлым привычкам)



Социальное и эмоциональное развитие личности никогда не идет строго прямым путем; в процессе роста личности наблюдаются **колебания**. Этот процесс описан в священных писаниях как процесс **взлетов и падений**. Процесс личностного роста сопровождается возвращением к знакомому способу действия после достижения нового уровня компетентности.

По этой причине человек в своем окружении должен чувствовать принятым себя безусловно и принимать других безусловно. Ведь каждый может возвращаться к прежнему образу мыслей, чувств и поведения, в момент, когда он устал, или не имеет ресурса. Личностный рост сопровождается близкими отношениями, в которых человек открывается и чувствует себя очень **уязвленным и незащищенным**. Регрессия проявляется в том, что тот, кто долго ограничивает себя в чувственных удовольствиях, может вдруг нарушить какие-то предписания. А другие наоборот могут очень кропотливо и безропотно следовать всем предписаниям лишь потому, что у них развита сильная воля. **Критерий развития всегда**

находится внутри человека. И внешний успех не обязательно может означать **внутреннюю самореализацию.** Личностное развитие находится в категории откровения, и никак не связано с категориями материального мира. Важно видеть **ту внутреннюю работу, которую ведет человек,** видеть его личность, а не только то, какой он внешне. Если человек в силу обстоятельств не выдерживают давления своих прошлых привычек, и нарушает предписанные обязанности, то это вовсе не означает, что такого человека можно обесценить или перестать доверять ему.

В обществе возникает зависть, когда люди начинают соревноваться друг с другом, а не сотрудничать и помогать друг другу. Из-за зависти человек даже в духовной жизни может прогрессировать!

Важно видеть в человеке общее направление роста, вместо его отдельных неудач. Ведь чаще всего только тот человек, который осознал погружение в иллюзию и процесс выхода из нее, может по-настоящему внутренне вырасти.

Задача психологов, научить человека **правильно относиться к регрессии.** Иначе, личность может погрузиться **в состояние отчаяния** и депрессивности, особенно, если окружающие его люди будут относиться к нему как к падшему. Эти страшные вещи порождают сильный порок зависти и недоверия друг другу.

Йога

Отвлечения и помехи в йоге



Многие из нас хотели бы заниматься йогой, но зачастую не хватает времени, сил или концентрации для того, чтобы сделать йогу регулярной практикой. Йоги шутят между собой, что главное в практике – это расстелить коврик. Нам кажется, что только мы одни не способны на практику ввиду разных причин, но оказывается все те же проблемы, посещают и других.

В трактатах по йоге указывают на помехи и отвлечения, которые мешают человеку в его занятии, это:

1. Болезнь, нарушающее здоровье. Если тело недостаточно здорово, то ум и нервная система становятся вялыми, что ведет к неспособности сосредотачиваться. Слабость тела мешает любым достижениям и даже, чтобы заниматься здоровьем, нужно обладать хотя бы минимальным запасом жизненных сил.

2. Вялость или умственное нерасположение к труду. Вялость делает человека безжизненным и неспособным достигать цели. Вода в реке чиста, пока имеет течение, когда же она останавливается, то превращается в болото.

3. Нерешительность. Нерешительность возникает от отсутствия веры. В первую очередь человек должен верить в себя и в своего учителя, и в то, что все получится. Только тогда он будет способен действовать с энтузиазмом. Ложные страхи блокируют любое развитие человека.

4. Равнодушие. Человек знает, что правильно, а что неправильно, но выбирает то, что ему приятно. Это обратная сторона гордыни. Он руководствуется лишь славой и личным комфортом.

5. Лень. Это отсутствие вдохновения, или удивления перед миром. Ученик должен стремиться заниматься с чувством восторга, как будто он на свидании с любимым человеком. Лень появляется, когда отсутствует изумление.

6. Желание чувственных наслаждений. Нескончаемые чувственные удовольствия уводят человека от цели. Он должен попытаться определить те вещи, которые ему нужны для жизни, а излишек отбросить. Чувственные удовольствия похожи на укусы комара – чем больше чешешь, тем сильнее расчесываешь.

7. Ложные знания. Ложные знания лишают человека смирения, которое необходимо для обучения в любом деле.

8. Неспособность к концентрации. Если к человеку приходят проблески света, но он не способен их увидеть, то это означает неспособность к концентрации. Подобно тому, как если бы во сне художник увидел замечательную картину, но не смог нарисовать ее в жизни.

9. Непостоянство после достижения определенного уровня. После достижения некоторой стабильности, человек может подумать, что теперь ему не нужно прикладывать усилия. На этом этапе тоже есть выбор – идти вперед или нет. В Катха Упанишаде сказано: «Осознать себя нельзя ни большой ученостью, ни усилиями, только продолжая следовать избранному пути».

Дополнительно выделяют еще четыре отвращения, это – несчастье, отчаяние, нерешительность тела и неровное дыхание.

Чтобы избавиться от отвращений и помех, Патанджали предлагает несколько средств. А именно, развить в себе дружелюбие, сострадание, радость и неодобрение греха. Развив в себе эти качества, человек обретает способность преодолевать трудности и достигнуть безмятежного счастья. Звучит просто, может стоит попробовать?)

Снимаем стресс - бхрамри пранаяма



Бхрамри – означает «шмель». Пранаяма осуществляется следующим образом – производится глубокий вдох, а на выдохе издается жужжание, напоминающее гул шмеля.

Примечание: Бхрамри пранаяма делается вместе с санмукхи-мудрой. Для этого нужно поднять руки к лицу, а локти держать на уровне плечей. Кончики больших пальцев должны находиться на ушных отверстиях, плотно затыкая их от внешних звуков. Главное – не давить с такой силой, чтобы возникла боль. Указательный и средний палец должны мягко касаться закрытых век. Безымянные пальцы поставьте на ноздри, чуть-чуть сузив носовые проходы для медленного и глубокого дыхания. Мизинцы – на верхней губе. В этом состоянии вы должны почувствовать внутреннюю тишину и свет.

Техника:

1. Сделайте санмукху – мудру (описание выше).
2. Бхрамри делается в положении сидя, с прямой спиной и втянутыми лопатками. При этом плечи не должны задирается вверх и быть напряженными, а напротив, расслабленными и

«стекающими» вниз по спине. Закройте глаза, расслабьте тело. Во время всей пранаямы рот должен быть закрытым.

3. Техника пранаямы заключается в том, чтоб совершить глубокий вдох и мягкий глубокий выдох с жужжанием или гулом. Выдох происходит до тех пор, пока легкие полностью не освободятся от воздуха.

4. Выдох должен быть как можно дольше, но без насилия. Иначе пранаяма приведет к еще большей усталости. Найдите для себя комфортный ритм, но при этом старайтесь максимально удлинить гудящий выдох. Во время выдоха сосредоточьтесь на звуковой вибрации.

5. Это один цикл дыхания. Начините с 3 циклов, и постепенно увеличивайте их количество.

6. Не рекомендуется совершать задержки между вдохом и выдохом. Не выполняйте бхрамри пранаяму лежа.

Эффект:

Эта пранаяма полезна для глубокой релаксации, снятия усталости, преодоления гнева и уныния. Снимает головные боли и нормализует кровяное давление, улучшает голос. Полезна людям, страдающим бессонницей и нервным возбуждением.

Волшебно и просто - уджайи пранаяма



«Уд» - расширение, «джая» - победа. Таким образом, уджайи пранаяма направлена на расширения грудной клетки, подобно победителю.

Любые пранаямы начинаются с выдоха, а заканчиваются вдохом. Перед тем как начать пранаяму, нужно сделать глубокий выдох. Пранаяма не должна совершаться с усилием. Положение позвоночника должно быть ровным, грудная клетка раскрыта. Глаза можно накрыть приятной тканью.

Этапы:

1. Сядьте в удобную асану сидя (падмасану, вирасану) с прямым позвоночником, либо лягте на коврик, подстелив одно сложенное одеяло под грудную клетку, и еще одно – под голову, таким образом, чтобы грудная клетка была выше бедер. Если вы выбрали положение сидя – запястья положите на колени, ладонями вверх, соедините большой и указательный палец на каждой ладони. Если вы выбрали положение лежа – положите руки вдоль туловища.

2. Выровняйте свое тело, расслабьтесь, полежите несколько минут.

3. Сделайте глубокий выдох. И начинайте пранаяму с глубокого вдоха. Представляйте, как ваши легкие равномерно наполняются воздухом.
4. Представляйте, как ваше дыхание наполняет вас жизненной силой с нижней части живота вверх к легким. Представляйте также ваше дыхание горизонтальным и расширяющим, а не вертикальным. При этом расслабляйте виски и ключицы.
5. Наполняйте легкие полностью, до самых верхушек, до ключиц.
6. Сохраняйте дыхание свободным, не подвергайте его насилию. Следите за тем, чтобы диафрагма была ниже ребер. Это нужно для того, чтобы происходило расширение именно грудной клетки, а не брюшной полости.
7. Далее начинается процесс выдоха. Выдыхайте медленно, глубоко и непрерывно. При выдохе не бросайте ваши ребра вниз. Сохраняйте осознанность во время выдоха.
8. Это один цикл пранаямы, повторите его 10 – 15 минут. Вдох должен сопровождаться звуками «сссссс», выдох – «хххххх».
9. При вдохе представляйте, как в вас входит жизненная энергия, сила и радость. При выдохе – отпускайте все тревоги и напряжения.
10. В каждом вдохе и выдохе будет возникать естественная задержка, научитесь чувствовать ее. На начальном этапе сознательную задержку не применяйте. Научитесь равномерно наполнять и опустошать правое и левое легкие.
11. В конце пранаямы отдохните в шавасане - асане глубокой релаксации (полежать на спине с закрытыми глазами)

Эффект:

Не смотря на простоту пранаямы, она обладает огромной пользой – успокаивает нервную систему, дает прилив жизненных сил, массирует внутренние органы, вентилирует легкие и доставляет энергию самым мелким частицам тканей. Полезно людям, страдающим сердечными заболеваниями, давлением и болями в груди.

Философские сказки

Увидеть море



Однажды в бедной деревне родился мальчик, он рос, и дни его проходили бессмысленно и монотонно, как и дни всех остальных обитателей этой заброшенной и угасающей деревушки. Он никогда не заходил за пределы своего маленького и скучного мирка и не знал в чем смысл этой жизни. Но как-то раз ему приснилось море, хотя наяву он, ни разу его не видел, он решил найти его...

Когда он уходил неизвестно куда окружающие считали его сумасшедшим, но юноша твердо решил во что бы то не стало найти море. Так он шел долгое время по дороге, ведущей за горизонт, пока не добрался до развилки, от которой расходились три дороги.

Юноша выбрал ту, которая вела влево, и вскоре добрался до красивого поселка, который мирно и безмятежно жил в достатке и благополучии. Жители оказались гостеприимными и доброжелательными, так что юноша поселился там и счастливо жил некоторое время. Пока ему не приснился тот же самый сон – море звало его и покинув поселок он вернулся к развилке.

Теперь мужчина пошел по правому пути и добрался до прекрасного города, процветавшего в роскоши и богатстве. Он поселился в нем и вскоре сделал прекрасную карьеру, люди вокруг уважали его, а он быстро увеличивал свое богатство. Но через несколько лет ему снова приснился тот самый сон и он решил во что бы то ни стало увидеть море.

Снова выйдя на ту самую развилку, он выбрал срединный путь и попал в лес, в котором вскоре нашел избушку. Там жила очень красивая женщина, которая предложила ему остаться с нею, так как была незамужней. Так они счастливо прожили много лет, вырастили детей и ни в чем не знали недостатка. Но ему снова приснился тот же самый сон.

Старик вышел на ту самую развилку и на этот раз пошел не по дороге, а по непроторенному пути. Он долго шел, путь был тяжелым, каменистым и постоянно круто уходил вверх, таким образом, старик вскоре оказался на вершине горы. Оттуда он увидел и безмятежный поселок, и роскошный город и ту избушку, развилку и дороги. А за этим всем на горизонте синело бескрайнее море, и до того, как его старческое сердце остановилось, он увидел, что каждая из дорог вела к морю, просто он не прошел до конца ни одну.

Нагарджуна и вор



Нагарджуна был святым отшельником и однажды царь подарил ему очень дорогую золотую чашу. Так как он был нищим, одетым в лохмотья и все его вещи помещались в небольшую котомку один вор не смог не заметить такого интересного контраста. Он решил украсть чашу...

Будучи мистиком, Нагарджуна прочитал его мысли и решил отдать ему золотую чашу:

- Возьми ее, как подарок, - сказал он удивленному вору, - ты все равно заберешь ее, так почему бы не получить ее мирным путем? Я не хочу делать тебя вором, а теперь уходи...

- Подожди, - ответил вор, - я бы тоже хотел стать таким непривязанным, как ты, есть ли какой-либо посильный мне путь к самосознанию? Только не говори, что я должен сначала бросить воровать, я встречал многих мистиков, но все они требовали, чтобы я сначала бросил воровать, а я не могу.

- Видимо ты еще не встречал настоящего мистика, - ответил Нагарджуна, - а все те кого встречал, были просто бывшими ворами, иначе, зачем им беспокоиться о том, что ты – вор? Ты можешь воровать сколько угодно и вообще делать все что угодно, только оставайся при этом осознанным. Не делай ничего механически, всегда будь здесь и сейчас и делай что хочешь.

Вор обрадовался этому наставлению и довольный ушел, через десять дней он вернулся к Нагарджуне и сказал:

- А ты – хитрец! Я делал все, как ты сказал, однажды я залез в роскошный дом с очень дорогими вещами, но будучи осознанным, я просто наслаждался умиротворенностью и безмятежностью и ничто в нем меня не привлекало. Я ушел оттуда не взяв ничего и похоже, я больше не смогу воровать...

- Хорошо, - ответил Нагарджуна, - это и есть то, что ты должен был понять. Ты можешь продолжать воровать, сколько хочешь, если делаешь это осознанно.

- Но это невозможно, если я осознаю, я не могу украсть и расстаться с осознанием я уже тоже не могу, я почувствовал его вкус...

Кулинария

Вегетарианская "Рыба"



Состав:

- Адыгейский сыр – 400 гр.
- Водоросли Нори – упаковка
- Мука для кляра – 50 гр.
- Специи и соль по вкусу

Приготовление:

1. Адыгейский сыр режется на прямоугольники – длиной 3 см, шириной – 1 см.
2. Нори нарезаются ножницами на полоски – длиной 10 см, шириной 3 см.
3. Водоросли нори обматываем вокруг кусочка адыгейского сыра, окунаем в водичку на несколько секунд, чтобы они прилипли.
4. Затем обваливаем в муке, смешанной с солью и специями. И так каждый кусочек.
5. Разогреваем сковородку с маслом и раскладываем каждый кусочек на сковороде. Жарим с каждой стороны по 1 минутке, до золотистой корочки. Складываем на бумажное полотенце для того, чтобы впитался излишек масла.

Время приготовления: 30 минут.

Вкус очень напоминает рыбный! Необычно, быстро и вкусно

Кедровое молоко



Ингредиенты:

Кедровые орехи (очищенные) – 1/2 стакана

Теплая вода – 2 стакана

Мед или сахар – по вкусу

Приготовление:

1. Чистые орехи взбить блендером, подливая в них теплую воду. Кедровые орехи можно заменить миндалем.
2. При необходимости – процедить через сито.
3. Готово!

Время приготовления – 5 мин.

Выход: 2 порции

Кедровое молоко применяется при лечении нервных заболеваний, почек, повышенной кислотности, язве желудка. Полезно для беременных и кормящих женщин. Из него изготавливают также сливки и взбивают масло, не уступающее сливочному. Отличная альтернатива вредному магазинному молоку и при условии непереносимости молочного белка.

Аюрведа

Гималайские растения



В горах можно встретить много растений, которые обладают целебными свойствами и используются людьми в качестве лекарств. Эти растения также очень полезны в практике Янтры и Тантры. Ниже мы описываем некоторые из этих растений и способы их применения, которые необходимо знать садхаке.

(1) **Амаркантхи** — Это растение можно найти в Индии между Раникхет и Бхували, а также в горах России. Амаркантхи достигает приблизительно четырех футов в высоту и двух футов в обхвате, корень у этого растения длиной 6-8 дюймов, листья зеленые, остроконечные и колючие. Зимой оно интенсивно растет, а вот летом его листья сохнут и увядают.

Если человек регулярно пьет сок из корня этого растения, он излечивается от бронхита, сердечно-сосудистой дистонии, одышки, физической слабости и т.д. Если принимать это лекарство (сок) непрерывно в течение шести месяцев, исчезает импотенция, человек ведет полноценную сексуальную жизнь и выглядит гораздо моложе. Это лекарство особенно полезно в преклонном возрасте. В России оно применяется очень широко.

Если поместить корень Амаркантки в сосуд с водой, он начнет разбухать и обесцвечиваться, а вода окрасится в желтый цвет. Пейте эту воду в качестве лекарства, и вы исцелитесь от многих болезней. Эта вода применяется также для ачманы и в процессе садханы.

Листья этого растения можно также подвергнуть процессу кальцинирования (т.е. прокаливания в земляной скважине). Если применять полученный экстракт в качестве лекарства в течение недели, он устранил признаки старости, усилит потенцию, и человек станет выглядеть гораздо моложе своих лет.

(2) **Майурканд** — Это растение встречается в районе Кулу-Манали, жители этого района ему поклоняются. Оно достигает в высоту 3-4 футов и внешне похоже на растение туласи. И корень, и стебель, и листья майурканда — все может быть использовано в качестве лекарства. Оно лечит ревматические боли, рак, мозговую лихорадку и другие подобные недуги. Это растение широко применяется в Китае. С его помощью можно избавиться от седины.

Если корни майурканда истолочь в порошок и принимать его регулярно в течение двух месяцев, морщины исчезнут, почерневшая кожа сойдет и на ее месте появится молодая и розовая. Добавляя в вино по две-три капли сока из его листьев, мужчина восстановит

ослабленную с возрастом сексуальную потенцию и будет очень молодо выглядеть. Женщина может использовать сок из корня майурканда — он улучшит цвет ее лица, устранил синяки под глазами, прыщики и пятна на коже, сделает снова молодой и привлекательной.

(3) **Рудраванти** — Корень этого растения очень полезен, и чем он старше, тем больше ценится. Говорят, что один грам старого корня стоит пять тысяч рупий.

Сок из корня Рудраванти помогает при дифтерии, кашле, полезен для страдающих диабетом. С его помощью можно вылечить гипоспермию (дефицит спермы), болезни желудка, других внутренних органов, и даже рак.

Если наносить пасту из его листьев на голову в течение трех дней, волосы перестанут выпадать, станут расти быстрее и гуще, особенно у женщин. Что касается мужчин, то они смогут таким образом избавиться от лысости. В тех же целях используют сок из листьев Рудраванти. Корень и листья этого растения применяются при любой боли или повреждениях суставов и костей.

(4) **Аам Тари** — Это растение находят в районах Дехра Дун, Мосурри и в прилегающих местностях. Высотой оно всего четырех или пяти футов, его маленькие листья светятся в ночной темноте.

Листья Аам Тари замачивают в воде в течение 3-х дней, после чего растирают и готовят из них пасту. Если эту пасту нанести на лицо, руки и т.д., все морщины исчезнут, человек будет выглядеть намного моложе. Втирая в кожу головы в течение месяца порошок из корней и листьев этого растения, можно избавиться от седины. Женщинам полезно также использовать его как средство для лечения бесплодия, нарушений менструального цикла, как средство против выкидыша и т.д.

(5) **Кали Тумби** — В джунглях Раджастана, в горах Манипур и рядом с Ганготри растет это дерево, известное как Тума. Когда его плоды, по внешнему виду напоминающие кокосы, созревают, они падают на землю. Среди этих плодов изредка попадает один черного цвета. Он весьма ценен для тантрических садхан. Семена Кали Тумби нужно растереть с десятилетним гуром и получить пасту. Когда во время ритуалов многие тантрики, предлагая свой язык и другие части тела Кали, делают на них порезы, они затем используют эту пасту для их заживления.

(6) **Черная куркума** — Это растение, известное также как Кали Халди, можно найти в окрестностях реки Нарбада в Мадхье Прадеш. Его встречают также в Макван пур Дистт в Непале и на равнинах Вастора. Черная куркума используется в Тантрической Садхане, а также применяется в виде пасты как лекарственное средство от бронхитов и т.д. Тантрик может нанести пасту в качестве тилака на лоб Кали.

(7) **Черный рис** — Во время сезона дождей это растение — обычно в небольших количестве — вырастает на холмах Ассама. Когда его жуют, рот окрашивается красным, поэтому его также называют Кровавый рис. Красную воду, которая получается из его порошка, используют в Тантрических Садханах, особенно для овладения сиддхами Дурги. Этот рис предлагается в качестве подношения.

(8) **Дханвантри** — Это растение можно встретить в районе Джамму и Кашмир, и среди местных жителей оно известно как Дханури. Растение это примерно трех футов высотой и около двух футов в обхвате. По ночам оно мерцает или сияет как огонь. Листья его остроконечные, на корнях можно увидеть колючки. Стебель, листья и корни Дханвантри очень ценны и используются для излечения многих недугов.

Если человек съест один его лист, он не будет чувствовать голода и жажды в течение 24 часов. Один лист, съеденный женщиной с медом, действует как противозачаточное средство, в тех же целях можно применять и порошок из листьев. Свежий порошок из листьев Дханвантри, смешанный с молоком, излечивает глазные болезни.

Если растереть и сварить его корни с овощами, можно избавиться от землистого оттенка кожи. Порошок из его корней, полученный в процессе кальцинации, и наносимый на тело в качестве маски, устраняет нездоровый цвет кожи и черные пятна. Кожа становится здоровой, розовой, и человек преображается. С помощью порошка из корней Дханвантри можно избавиться от избыточного веса (если принимать его внутрь).

Высушите его листья в тени и приготовьте порошок, этот порошок смешайте с медом и принимайте в течение недели. Сексуальная несовместимость будет устранена. Принимайте его в течение месяца, и вы будете чувствовать полную уверенность в себе во всем, что связано с сексом. Женщину это растение волшебным образом преображает. Принимая порошок в течение месяца, она хорошеет, избавляется от избыточного веса и приобретает красивое пропорциональное тело.

Приготовленный с далом и принимаемый в течение 15 дней, корень Дханвантри очищает кожу от пятен и делает тело привлекательным. Втирайте порошок в кожу головы вместе с маслом для волос, и вы улучшите их рост и избавитесь от седины. Наносите сок из корня этого растения на лицо в течение 3-х дней, и оно очистится от всех следов оспы, пятен, прыщей и т.д.

Болезни и дни недели, мнение древних писаний



Люди, как правило, заболевают в определенные дни недели и остаются в постели в течение определенного времени. Ниже мы приводим информацию из древних писаний о зависимости между днем начала болезни и ее причиной, длительностью и характером, а также даются методы исцеления.

(а) Суббота — Если человек заболевает в субботу, это проявление враждебного влияния Сатурна. Болезнь продлится восемь дней. Человек будет чувствовать беспричинную тревогу, тяжесть в теле и жажду, однако спать спокойно. Если заболевает ребенок, он будет плакать день и ночь и отказываться от материнского молока, что свидетельствует о том, что он стал жертвой сглаза какой-то другой женщины. Ребенок проболит семь дней. В этом случае нужно пожертвовать 1,25 сир (индийская мера веса, см. окончание статьи) картофельного пюре, 1,25 ярдов черной материи и немного халвы. Для снятия сглаза следует носить на шее талисман Сатурна. Управитель дня — Сатурн.

Субботняя ночь — Человек, заболевший в субботу ночью, — жертва черной магии. Метод в этом случае таков: возьмите птицу или животное черного цвета, отрез новой материи длиной в четыре ярда, четыре конца которой нужно окрасить в черный цвет, в один конец завернуть несколько угольков, в другой — кусочек железа, в третий немного куркумы и к

четвертому концу нужно привязать лист. Пожертвуйте все это и наденьте на шею талисман от сглаза.

(б) Воскресенье — Человек, заболевший в воскресенье, пролежит в постели 14 дней. Причинами болезни могут быть переохлаждение вследствие ношения слишком легкой одежды или переедание какой-то белой пищи. Больного будет мучить сильный жар и головная боль, глаза покраснеют, а лицо будет бледным. И днем и ночью он будет чувствовать беспокойство, по ночам просыпаться от кошмаров, попытается избегать любых разговоров с кем-либо. В этом случае нужно пожертвовать творог, рис, ношеную одежду больного или семь чапати, смазанных растительным маслом. День управляется Солнцем.

Воскресная ночь — Если человек болеет в воскресную ночь, причиной болезни является черная магия или враждебное влияние какой-то души и т.д. Человек будет чувствовать страх во сне, вялость и апатию, избегать любых разговоров. Ему будет казаться, что перед ним все время кто-то стоит. Для исцеления пожертвуйте куркуму, желтый вареный рис и 1,25 ярдов желтой материи.

(с) Понедельник — Властелин дня — Луна. Пациент останется в постели две недели. Причиной болезни может быть сглаз либо переедание какой-то белой пищи. Заболевший человек будет страдать от расстройства желудка, головной боли и ломоты в теле. В этом случае для излечения применяется куркума и красная киноварь. Также нужно пожертвовать одну белую курицу и четверть килограмма кунжута, одного белого цыпленка, масло сарсун и 1,25 г серебра.

(д) Вторник — Днем управляет Марс. Пациент останется в постели в течение десяти дней. Причина болезни может заключаться в некой душе, которая, возможно, находится в доме больного; если в доме есть дерево, она может жить в нем. Симптомы болезни: боль в желудке и в области пупка, лихорадка. В этом случае следует пожертвовать отрез красной материи длиной 1,25 м, красный масур, баранджи, сурьму, несколько цветков граната, одну вещь из одежды больного, семь килограммов муки, 1,25 кг масла сарсун, и одного красного цыпленка (после того, как все это покажут пациенту).

Если больной — мальчик, пожертвуйте кипяченое молоко, рис и отрез красной материи. Если во вторник заболевает беременная женщина и симптомы ее болезни следующие: боль в животе, неприятный запах мочи, ночные кошмары и покалывание во всем теле, — убейте маленького черного голубя, смочите его кровью ногти и пальцы женщины, вымойте их горячей водой и вылейте эту воду на перекрестке четырех дорог.

Ночь вторника — Заболевание во вторник ночью является следствием колдовства. Примите аджвайн с водой, а также пожертвуйте отрез черной или белой материи, одну курицу, буханку весом в 0,25 кг и 1,25 г серебра.

(е) Среда — Человек, болеющий в среду, будет страдать от головной боли, чувствовать боль в спине и груди. В этом случае для излечения нужно пожертвовать пищу, приправленную топленым маслом, четыре метра длинной материи, немного серебра, одно яйцо и одного белого цыпленка. Если болен мальчик, сделайте из муки и топленого масла светильник с четырьмя фитилями, зажгите и бросьте в реку. Пожертвуйте также соль, мутх и баранджи. Управитель дня Меркурий.

Ночь среды — Пожертвуйте 0,25 кг баранджи, одного цыпленка, одежду пациента и две буханки, весом в четверть кг каждая.

(ж) Четверг — Четверг — день Юпитера. Больной будет оставаться в постели в течение десяти дней. Эта болезнь является следствием сглаза. Ее характерные проявления — головная боль, боль в пояснице и в области пупка, по ночам человек будет просыпаться от страха. В этом случае необходимо пожертвовать красного цыпленка, по одному отрезу желтой, красной и черной материи, листья мехинди, 0,25 кг муки и немного серебра. Заболевший ребенок будет отказываться от материнского молока, мучиться рвотой, лицо и тело постепенно пожелтеют. Для исцеления сделайте из ячменной муки дип с четырьмя

фитилями, зажгите с гхи, покажите больному, после чего бросьте в реку. Приготовьте рис с молоком и пожертвуйте бедным.

Ночь четверга — Больной будет чувствовать ломоту в теле, слабость и боль в ступнях. В этом случае пожертвуйте черную козочку, 1,25 кг. ячменной муки, соль и 1,25 чатанк масла кунжута (16 чатанк составляют один сир).

(з) Пятница — Человек, заболевший в пятницу, пролежит в постели 11 дней. Болезнь сопровождается ощущением физической слабости, ночным бредом, головной болью, покраснением глаз. Для исцеления возьмите пыль, собранную с перекрестка четырех дорог, прах с кладбища, смешайте с кровью белой козы, прибавьте одну лепешку из картофельной муки, небольшое количество куркумы и сандур. Заверните все это в черную материю, положите в новый глиняный горшок и бросьте в реку. Также пожертвуйте одну буханку весом в 0,25 кг, небольшое количество серебра и 1,25 ярдов белой материи. Если заболевший мальчик, окурите тело больного дымом от сжигаемых волос или шерсти, или хвоста вороны или цыпленка. Пожертвуйте смесь из риса и молока.

Ночь пятницы — Если человек заболевает ночью в пятницу, это означает, что он стал жертвой колдовства и злых духов. В этом случае ему необходимо пожертвовать масло кунжута, дал маш, дал грэм, дал масур или любую белую или черную птицу, небольшое количество серебра, полкило или четверть кг какой-либо пищи, поджаренной на сливочном масле с сахаром, отрез белой материи и одно яйцо.

Примечание:

Сир = 907 г

Чатак = 75 г

Рудракша, ее мистические и целебные свойства



Рудракша – это высушенный плод голубого кипариса или если совсем научно то плод дерева *Elaeocarpus ganitrus*. В переводе с санскрита «Рудра» - это гневная ипостась Шивы, «ру» - это болезнь, а «дра» - устранять, «акша» - это глаз. Кроме того, Рудра является божеством манипуры – третьей чакры, которая отвечает за пищеварение и сопротивляемость болезням. Следовательно, рудракша – это глаз бога устраняющего болезни, глаз Шивы или как еще говорят – слеза Шивы.

Слезой Шивы ее назвали благодаря одной легенде, в которой сказано, что Шива долго медитировал ради блага всех живых существ. Но когда вышел из медитации увидел, как

люди деградировали и страдают. Слеза скатилась по его щеке и упала на землю, где и вырос голубой кипарис, давший людям первую рудракшу.

Некоторые источники утверждают, что четки из рудракши - лучшие среди всех прочих. Помимо мистических свойств рудракши, обусловлено это также и тем, что каждая бусинка испещрена маленькими выемками и бугорками. Последние соприкасаясь с пальцами во время перебирания четок, стимулируют нервные окончания, тем самым воздействуют на определенные центры в мозге.

Лечебные свойства рудракши

В Индии есть целое направление в медицине, которое описывает особенности исцеления с помощью рудракши. Здесь мы перечислим только некоторые ее основные медицинские свойства:

1. Рудракша способствует снижению уровня стресса, умиротворяет и помогает справиться с нервозностью. Для этих целей полезно носить с собой шестиликую рудракшу и в стрессовых ситуациях сжимать ее в правой руке приблизительно на 10 минут.
2. Улучшает работу сердечнососудистой системы, благоприятно воздействует на работу сердца.
3. Нормализует кровяное давление. После захода солнца положите несколько пятиликих рудракш в стакан воды (стакан не должен быть медным), утром выпейте эту воду натощак.
4. Женщинам полезно носить три четырехликие рудракши на левом плече для здоровья репродуктивной системы.
5. Молоко вскипяченное с четырехликой рудракшой обретает целебные свойства и его рекомендуют пить в течении 20 дней (особенно эффективно при психических заболеваниях).

Мистические свойства рудракши

1. В Шива Пуране сказано, что Лакшми всегда находится там, где есть рудракша, особенно если рудракше проводится какое-либо поклонение.
2. Рудракша защищает от несчастных случаев, болезней, врагов, разного рода опасностей и даже от преждевременной смерти.
3. Рудракша очищает своего обладателя от грехов, беспокойств и прочих проявлений эгоизма.
4. Рудракша дарует благо равнозначное посещению многих мест паломничества, тот, кто с верой и преданностью носит ее проживет долгую жизнь и достигнет освобождения.

Правила ношения рудракши

В разных школах и течениях правила ношения рудракши несколько отличаются. Здесь приводятся только основные и наиболее распространенные, а также те, которые ваша покорная слуга получила от своего Гуруджи.

1. Лучше всего получить рудракшу от своего Гуру. Также можно купить ее самому и попросить своего Гуруджи или какого-либо серьезно практикующего благословить ее. Если же такой возможности нет, рудракшу надо носить только после совершения ритуала Сиддхи (ритуал очищения), который проводится в понедельник или четверг.
2. Перед первым надеванием рудракши повторяется рудракша шабар-мантра 5, 9 или 108 раз (мантра длинная, так что приводится в конце этой статьи).

3. Рудракша утпати-мантра повторяется 9 раз каждый раз при повторном надевании рудракши. Рудракша утпати-мантра: sat namo adesh guruji ko adesh om guruji mukhe brahma madhye vishnu ling naam maheshwar sarvadeva namaskaram rudrakshaya namoh namah.
4. Не трогайте рудракшу грязными руками, одевайте ее только после принятия омовения.
5. Человек, носящий рудракшу должен стараться вести чистый образ жизни (вегетарианская диета, нравственность, благородство и т.д.).
6. Не надо давать свою рудракшу кому-то другому или обмениваться рудракшами, не желательно, чтобы к ней дотрагивались посторонние, но ее можно подарить.
7. Раз в месяц чистите рудракшу с помощью мягкой щетки под проточной водой, можно применять мыло. Вытрите ее насухо и оставьте в домашнем коровьем молоке на ночь. Магазинное молоко для этих целей не подходит, но если нет домашнего, придется использовать такое. Поскольку рудракша как бы стягивает на себя негативную энергию с человека, тем самым защищая его от несчастных случаев и т.д., поэтому ее нужно регулярно чистить с помощью молока. Утром вылейте молоко в раковину. Важно! Ни в коем случае не пейте это молоко и не давайте его даже животным, это яд. После всей этой процедуры можно умастить рудракшу топленным маслом, это хорошо для ее сохранности (но не переусердствуйте).
8. Следует проводить поклонение рудракше в течении 40 дней и в конце этого срока она проявит свое благоприятное воздействие.

Как и обещала, **рудракша шабар-мантра:**

sat namo adesh guruji ko adesh om guruji mukhe brahma madhye vishnu ling naam maheshwar sarvadeva namaskaram rudrakshaya namoh namah gaganmandal may dhundhukara pataal niranjan nirakaar nirakaar may charna paduka charna paduka may pindi pindi may vasuk vasuk may kasuk kasuk may kurm kurm may mari mari may naagfani alash purush nay bail kay seengh par rai thaharahi dhiraj dharm ki dhuni jamai vahaan par rudraksha sumer parvat par jamaiye usme se phootay 6 dali ek gaya purv

ek gaya dakshin

ek gaya paschim

ek gaya uttar

ek gaya akaash

ek gaya pataal

usme lagya ek mukhi rudraksha shri rudra par chadaiye shri onkaar adinath ji ko do mukhi rudraksha chadaiye chandra surya ko teen mukhi rudraksha chadaiye teen loko ko chaar mukhi rudraksha chadaiye chaar vedon ko paanch mukhi rudraksha chadaiye paanch pandavo ko chaah mukhi rudraksha chadaiye shat darshan ko saat mukhi rudraksha chadaiye sapt samudro ko astha mukhi rudraksha chadaiye astha kuli nago ko navmukhi rudraksha chadaiye navnaatho ko dash mukhi rudraksha chadaiye dash avtaaro ko gyaara mukhi rudraksha chadaiye gyaara rudra ko dvaadash mukhi rudraksha chadaiye (surya) baraaah panth ko terah mukhi rudraksha chadaiye tentees koti devtao ko chaudhah mukhi rudraksha chadaiye chaudhah bhuwan (chaudhah ratno) ko pandrah mukhi rudraksha chadaiye pandrah thithiyo ko solah mukhi rudraksha chadaiye solah shringaar ko satraah mukhi rudraksha chadaiye shri sita mata ko attarah bhaar vanaspati ko unnees mukhi rudraksha chadaiye alash purush ko bees mukhi rudraksha chadaiye vishnu bhagwan ko ikkis mukhi rudraksha chadaiye ikkis brahamaand shiv ko nir mukhi rudraksha chadaiye nirakaar ko itna rudraksha mantra sampurna bhaya shri nath ji kay charan kamal may adesh adesh .

Еще одно приятное свойство рудракши состоит в том, что она не имеет побочного действия или иными словами – негативных последствий, даже если человек делает что-то не так. В худшем случае она просто почти не будет приносить блага. На нашем сайте мы рассмотрели особенности различных рудракш в зависимости от количества ликов.

Как чистить рудракшу?



Ритуал очищения рудракши нужно проводить перед тем, как впервые ее использовать (если это четки, например) или надеть (если вы собираетесь носить ее, как талисман), а также раз в один год. Раз в месяц нужно чистить рудракшу с помощью щетки и воды с мылом, а также оставлять ее на ночь в домашнем коровьем молоке. После чего промыть в воде, вытереть и умастить топленым маслом или любым благовонным маслом. В этой статье мы детально рассмотрим весь процесс ритуала Сиддхи (очищения рудракши).

Ингредиенты

1. Мёд.
2. Молоко.
3. Йогурт.
4. Сахар.
5. Шафран.
6. Сандаловая паста.
7. Аштагандха (смесь 8 ароматов).
8. Топленое масло (можно также использовать благовонное, но топленое все равно является обязательным).

Процесс проведения

1. Вечером положите рудракшу в масло.
2. Утром омойте ее Панчамритой (молоко, йогурт, сахар, мёд и топленое масло) и после этого - водой. Во время всей этой процедуры надо повторять Садйоджата мантру:

Ом Садйоджатам Прападйами Садйоджатайа Ваи Намо Намаха

Бхаве Бхаве Нати Бхаве Бхавасва Мам Бхаводбхавайа Намаха

Перевод: Ищу прибежище в Перворожденном, почитаю Перворожденную Причину рождений, не дай мне родиться снова и снова, направь меня по ту сторону рождений.

3. Натрите рудракшу сандаловой пастой, аштагандхой и шафраном, все время повторяя Вамадева мантру (защита от зависти и магических воздействий):

Ом Вамадевайа Намо Джйештхайа Намаха

Шрештхайа Намо Рудрайа Намаха

Калайа Намаха

Калавикаранайа Намо Балайа Намо Балавикаранайа Намо Балапраматханайа Намаха

Сарвабхутадаманайа Намо Манонманайа Намаха

Перевод: Поклонение Великодушнейшему, Старейшему, Наилучшему, Непостижимейшему. Поклонение Рудре, Времени, Величайшей силе, Владыке существ, Источнику света.

4. Окурите рудракшу благовониями повторяя Агхора мантру (бесстрашие в садхане):

Ом Агхореххйотха Гхореххйо Агхорагхоретареххйах

Сарватах Сарвах Сарвеххйо Намасте Рудра Рупеххйах

Перевод: Поклонение Не Ужасному и Ужасному, Тому, кто ужасающий и не ужасающий одновременно. Всегда и везде, о Шарва, почитаю Рудру во всех его формах.

5. Натрите рудракшу шафраном, повторяя Татпуруша мантру (знание):

Ом Татпурушайа Видмахе Махадевая Дхимахи Танно Рудрах Прачодайат

Перевод: Познаем Высочайшего, будем медитировать на Величайшего – пусть приведет нас Рудра к просветлению.

6. Повторяйте Ишана мантру (освобождение):

Ом Ишана Сарвавидйанамисварах Сарвабхутанам

Брахмадипати Брахманодхипатир Брахма Шиво ме Асту Саева Садашива Ом

Перевод: Владыка знания и Владыка всех существ, цель всех учений и служений. Он – истинное благо!

7. Повторяйте мукхи джапа (мантра рудракши) – зависит от того, сколько ликов (мукх) у рудракши:

- 1 лик: Ом Намах Шивайа, Ом Хрим Намаха
- 2 лика: Шри Гаури Шанкарайа Намаха, Ом Намаха
- 3 лика: Ом Клим Намаха, Ом Намах Шивайа
- 4 лика: Ом Хрим Намаха
- 5 ликов: Ом Намах Шивайа, Ом Хрим Намаха
- 6 ликов: Ом Намаха Шивайа, Ом Хрим Намаха
- 7 ликов: Ом Маха Лакшми Намаха, Ом Хум Намаха
- 8 ликов: Ом Хум Намаха, Ом Ганешайа Намаха
- 9 ликов: Нав Дургайи Намаха, Ом Хрим Хум Намаха

- 10 ликов: Шри Нарайанайе Намаха, Шри Вишнавайи Намаха, Ом Хрим Намаха
- 11 ликов: Ом Шри Рудрайа Намаха, Ом Хрим Хум Намаха
- 12 ликов: Шри Сурйайа Намаха, Ом Кровн Кшовн Ровн Намаха
- 13 ликов: Ом Хрим Намаха
- 14 ликов: Ом Намаха Шивайе

8. Повторите Махамритьюнджая мантру 9 раз.

9. Ладони в намаскар мудру и прочитайте следующую мантру 5-9 раз:

Маале маале махаа маале Сарвашакти Саматвите

Чатурваргаа Твайиништах Тасмаан ме Сиддхидаа бхав

10. В конце читайте Пуранам мантру (мангала шлока к упанишадам Белой Яджур веды).

Теперь ваша рудракша очищена и проявит свое благое влияние на протяжении 40 дней, особенно если это четки, и они будут использоваться в садане. На таких четках можно повторять любые мантры, конечно же, она особенно подходит для мантр посвященных Шиве.

Примечание: В ходе ритуала вместо Панчамриты можно использовать Панчагави (навоз и моча коровы, творог, топленое масло и сырое молоко) но эти ингредиенты сложнее достать.

Упрощенный вариант ритуала Сиддхи

Если по каким-либо причинам вы не можете провести вышеописанный ритуал, то можно воспользоваться его упрощенным вариантом. Этот вариант желательно проводить раз в месяц, особенно если вы постоянно носите рудракшу.

Ингредиенты

1. Молоко.
2. Благовония.
3. Топленое или благовонное масло.
4. Мыло со щеткой ну и конечно, вода.
5. Хорошо впитывающая влагу ткань и глубокая посуда.

Процесс проведения

1. Подготавливаем все как обычно: чистим помещение, принимаем омовение, воскуряем благовония, настраиваемся, читаем молитвы, просим помощи и защиты и т.д. Желательно также прочитать мантры Ганеше и Шиве и помедитировать на то, что рудракша – это божество и сейчас мы будем его купать.
2. Оставляем рудракшу в мыльной воде приблизительно на 10 минут, после чего чистим щеткой каждую бусинку, смываем под проточной водой.
3. Кладем рудракшу в молоко на 15 минут или еще лучше оставить ее в молоке на ночь (особенно если вы постоянно носили эту рудракшу), потом снова смываем под проточной водой.
4. Вытираем рудракшу тканью и умащаем ее маслом, оставляем на пару часов, чтобы масло хорошо впиталось. Потом с помощью той же ткани можно удалить избыток масла.
5. Во время всей процедуры желательно читать какую-либо мантру, например, ту которую вы собираетесь повторять на этих четках.

Редакция журнала:

Главный редактор: Антон Суслов

Дизайн: Антон Суслов

Статьи: Антон Суслов, Мария Сулова, Амрита Гири

До встречи на страницах vedica.ru !



Если вы хотите изучать ведическую астрологию профессионально (дистанционно по skype), добро пожаловать в нашу астрологическую школу!

Если вы хотите получить консультацию по астрологии, психологии, васту, йоге или аюрведе, пишите или звоните:

веб-сайт: vedica.ru | скайп: vedica.ru | почта: vedica.ru@gmail.com | телефон: +7 920 207 57 10

Вы можете поддержать ежемесячный выпуск этого бесплатного онлайн-журнала через Яндекс-деньги. Номер нашего кошелька: 41001506060986